

Quadro 1 - Resultados da busca nas bases de dados.

Periódico	Base de Dados	Ano	Título	Objetivos	Tipo de Pesquisa	Resumo
Rev Esc Enferm USP [1]	SciELO	2010	O estresse e qualidade de sono do enfermeiro nos diferentes turnos hospitalares.	Analisar a relação entre estresse e qualidade do sono de enfermeiros que atuam em diferentes setores hospitalares, dos turnos diurnos e noturnos.	Estudo quantitativo	O nível de estresse pode ser um fator diretamente correlacionado com o sono, visto que quanto maior o nível de estresse dos enfermeiros, pior é a qualidade de sono.
Rev Esc Enferm USP [2]	SciELO	2010	Imagens e representações da Enfermagem acerca do stress e sua influência na atividade laboral.	Identificar as representações acerca dos fatores desencadeadores do estresse, atribuídos pelos profissionais de enfermagem, na atividade laboral; e discutir a influência destes na sua atividade laboral.	Estudo descritivo	Profissionais de enfermagem apesar de possuírem diversos fatores desencadeadores do estresse no ambiente de trabalho, que interferem intensamente em suas atividades laborais, buscam minimizá-los através de mecanismos de defesas.
Texto Contexto Enferm [4]	Lilacs	2011	Estudo estrutural das representações sociais do trabalho noturno das enfermeiras	Apreender as representações sociais construídas por enfermeiras sobre o trabalho noturno, através da determinação do núcleo central e sistema periférico.	Estudo descritivo	Resultados indicam a necessidade de reflexões para o desenvolvimento de estratégias que contribuam para as políticas de gestão de pessoal, considerando a especificidade, a subjetividade e a complexidade do trabalho noturno.
Rev Esc Enferm USP [5]	SciELO	2011	Estresse, <i>coping</i> e estado de saúde entre enfermeiros hospitalares.	Identificar estressores, nível de estresse dos enfermeiros, estado geral de saúde e formas de enfrentamento utilizadas pelos enfermeiros no ambiente de trabalho.	Estudo quantitativo	Ações educativas devem ser incentivadas, a fim de disponibilizar ferramentas para que o profissional desenvolva estratégias de <i>coping</i> resolutivas em seu dia a dia, minimizando o efeito do estresse no seu estado de saúde e no seu trabalho.
Enfermagem em Foco [6]	SciELO	2011	Percepção do enfermeiro sobre os efeitos do trabalho noturno em sua	Identificar as percepções dos enfermeiros acerca dos efeitos do trabalho noturno	Pesquisa de campo	Conclui-se que o trabalho afeta diretamente o equilíbrio psíquico do trabalhador, uma vez

			vida.	sobre sua saúde e vida social.		que não há como dissociar a saúde psicológica da física, e por isso o trabalho noturno demanda uma reformulação geral de hábitos de vida.
Psicólogo in Formação [7]	Lilacs	2011	Estresse e reajustamento social em auxiliares de enfermagem.	Levantar o perfil sociodemográfico e cultural de uma amostra de auxiliares de enfermagem, avaliar a presença de sintomas de estresse, avaliar o reajustamento social e tecer relação entre variáveis de labor e o estresse.	Pesquisa de campo	O presente estudo pôde mostrar que entre os auxiliares de enfermagem havia presença significativa de estresse e possibilidades de adoecimento e o labor esteve também relacionado a tais agravantes.
Rev Latinoam Enfermagem [8]	Lilacs	2011	Estresse laboral e capacidade para o trabalho de enfermeiros de um grupo hospitalar.	Avaliar a relação entre o estresse laboral e o índice de capacidade para o trabalho de 368 enfermeiros.	Estudo descritivo	Os resultados desta investigação alertam para a necessidade de restaurar o estado de saúde físico e psicológico dos enfermeiros que trabalham principalmente em atividades assistenciais, em unidades abertas e com pacientes adultos.
Rev Esc Enferm USP [9]	Scielo	2011	Caracterização dos sintomas físicos de estresse na equipe de pronto atendimento.	Caracterizar esses sintomas com utilização do instrumento semiestruturado <i>Occupational Stress Indicator</i> .	Revisão de Literatura	Os sintomas físicos listados pelos pesquisadores como caracterizadores de estresse foram: cefaleia, sensação de fadiga, dores nas pernas e taquicardia.
Cogitare Enferm [10]	Scielo	2011	Estresse ocupacional em enfermeiros de um hospital universitário.	Investigar o estresse entre enfermeiros e os fatores relacionados.	Estudo descritivo	O conhecimento e discussão sobre fatores de estresse podem contribuir para a busca de melhores condições de trabalho e interferir na qualidade de vida e desempenho profissional do enfermeiro.
Rev Gaúcha Enferm [11]	Lilacs	2012	Sintomas de estresse em trabalhadoras de enfermagem de uma unidade de	Identificar a associação de dados sociodemográficos, ocupacionais e econômicos em	Estudo transversal	Conclui-se, pela necessidade de atuação junto a essas trabalhadoras com o intuito de prevenir

			Pronto Socorro.	trabalhadores de enfermagem com a presença de sintomas de estresse.		novos casos, tratar os existentes, a fim de evitar a evolução para estágios mais graves.
Rev Gaúcha Enferm [12]	Lilacs	2012	Estresse ocupacional: avaliação de enfermeiros intensivistas que atuam no período noturno	Avaliar o nível de estresse de enfermeiros intensivistas do período noturno.	Estudo descritivo	Concluiu-se que o ambiente laboral se associou positivamente ao estresse em enfermeiros do turno noturno e que o seu aparecimento e efeitos podem ser minimizados por meio de melhorias na estrutura e na organização dos locais onde atuam.
Rev Pesq Cuid Fundam [13]	Lilacs	2012	O estresse de enfermeiros atuantes no cuidado do adulto na unidade de terapia intensiva.	Descrever os fatores estressantes que prejudicam a saúde dos enfermeiros que atuam no cuidado do adulto nas Unidades de Terapia Intensiva e possíveis medidas para reduzir esses estresses apontados pela literatura.	Revisão bibliográfica	É de extrema importância para os enfermeiros saberem destacar quais itens são desencadeadores do estresse para que, assim, possam reverter as situações consideradas negativas.
Revista Eletrônica Gestão & Saúde [14]	Scielo	2012	Estresse ocupacional crônico e o setor de atuação dos profissionais de enfermagem da rede hospitalar.	Avaliar o estresse ocupacional crônico, conhecido como Síndrome de <i>Burnout</i> , entre os profissionais de enfermagem de dois hospitais de médio porte.	Estudo transversal	Considera-se imprescindível refletir e desenvolver novos estudos a respeito dessa temática para melhor compreender os fatores que contribuem para o processo saúde-doença, dos trabalhadores de enfermagem em instituições hospitalares.
Rev Latinoam Enfermagem [15]	Scielo	2013	Estresse ocupacional e autoavaliação de saúde entre profissionais de enfermagem.	Analisar a associação do estresse no trabalho com a autoavaliação da saúde entre os trabalhadores de enfermagem, nas unidades de emergências de hospitais públicos.	Pesquisa de campo	O baixo controle, aliado à baixa demanda, pode servir como fator desestimulador, contribuindo para o aumento da insatisfação profissional.
C&D-Revista Eletrônica da Fainor [16]	Lilacs	2013	Estresse da equipe de enfermagem e sua influência na produtividade.	Detectar a relação entre o stress da equipe de enfermagem e a diminuição da produtividade.	Revisão de literatura	O estresse psicológico no ambiente de trabalho pode tornar mais difícil o desempenho dos trabalhadores de enfermagem em

						realizar suas tarefas e o nível de produtividade das mesmas.
Rev Saúde Pública [17]	Scielo	2011	Jornadas de trabalho na enfermagem: entre necessidades individuais e condições de trabalho.	Analisar fatores associados à jornada de trabalho profissional e à jornada de trabalho total (profissional + doméstica) em profissionais de enfermagem.	Estudo transversal	A responsabilidade financeira, o trabalho noturno e o desequilíbrio esforço-recompensa são variáveis que merecem ser contempladas em estudos sobre as jornadas de trabalho em equipes de enfermagem.
Cogitare Enferm [18]	Lilacs	2009	Trabalho noturno e morbidades de trabalhadores de enfermagem.	Identificar os principais agravos à saúde.	Pesquisa exploratória descritiva	As consequências acarretadas à saúde são vistas como um grande problema e medidas de intervenção devem ser estudadas para intervir no processo saúde doença dos trabalhadores de enfermagem.
Rev Bras Enferm [19]	Scielo	2013	Análise fatorial de correspondência das representações sociais sobre o trabalho noturno da enfermeira.	Apreender as representações sociais de enfermeiras sobre trabalho noturno.	Estudo de caso, descritivo e analítico.	Os resultados indicam a necessidade de estratégias que contribuam para o desenvolvimento de políticas de gestão de pessoas, considerando a especificidade, subjetividade e complexidade do trabalho noturno.
Revista Acreditação [20]	Lilacs	2012	Estratégias para minimizar danos à enfermagem do serviço noturno: uma revisão integrativa	Identificar as estratégias para minimizar as alterações à saúde dos trabalhadores de enfermagem do serviço noturno, recomendadas pela literatura.	Revisão integrativa	Foram identificadas nas pesquisas, estratégias administrativas considerando mudanças, adaptações no ambiente de trabalho, na infraestrutura, procedimentos, na dinâmica laboral.
Saberes Unicampo [21]	Lilacs	2014	A importância da ginástica laboral para a prevenção de LER/DORT em profissionais de enfermagem.	Avaliar a importância da ginástica laboral na prevenção e tratamento de LER/DORT para os profissionais.	Revisão integrativa	Com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos profissionais e diminuir a incidências de tais lesões tem-se adotado a ginástica laboral, com a perspectiva de benefícios para uma

						vida saudável.
Revista Pesquisa em Fisioterapia [22]	Lilacs	2013	Alterações osteomusculares em técnicos de enfermagem em um ambiente hospitalar.	Identificar alterações osteomusculares em técnicos de enfermagem em um ambiente hospitalar.	Estudo descritivo e transversal	Foi observado uma prevalência de sintomas osteomusculares em técnicos de enfermagem, principalmente na região lombar, nos tornozelos, pés e ombros, provavelmente devido a posturas inadequadas e a alta demanda de trabalho.