

Tabela II - Inventário de Beck, Caruaru/PE, 2019.

Variáveis	Frequência absoluta	Frequência relativa
1. Tristeza		
0 - Não me sinto triste.	12	85,70%
1 - Eu me sinto triste	0	0%
2 - Estou sempre triste e não consigo sair disso.	2	14,30%
3 - Estou tão triste ou infeliz que não consigo suportar.	0	0%
2. Pessimismo		
0 - Não estou especialmente desanimado quanto ao futuro.	11	78,60%
1 - Eu me sinto desanimado quanto ao futuro.	3	21,40%
2 - Acho que nada tenho a esperar.	0	0%
3 - Acho o futuro sem esperança e tenho a impressão de que as coisas não podem melhorar.	0	0%
3. Sensação de fracasso		
0 - Não me sinto um fracasso.	13	92,90%
1 - Acho que fracassei mais do que uma pessoa comum.	1	7,10%
2 - Quando olho para trás, na minha vida, tudo o que posso ver é um monte de fracassos.	0	0%
3 - Acho que, como pessoa, sou um completo fracasso.	0	0%
4. Falta de satisfação		
0 - Tenho tanto prazer em tudo como antes.	11	78,60%
1 - Não sinto mais prazer nas coisas como antes.	3	21,40%
2 - Não encontro um prazer real em mais nada.	0	0%
3 - Estou insatisfeito ou aborrecido com tudo.	0	0%
5. Sensação de culpa		
0 - Não me sinto especialmente culpado.	9	64,30%
1 - Eu me sinto culpado às vezes.	4	28,60%
2 - Eu me sinto culpado na maior parte do tempo.	1	7,10%
3 - Eu me sinto sempre culpado.	0	0%
6. Sensação de punição		
0 - Não acho que esteja sendo punido.	12	85,70%
1 - Acho que posso ser punido.	1	7,10%
2 - Creio que vou ser punido.	0	0%
3 - Acho que estou sendo punido.	1	7,10%
7. Autodepreciação		
0 - Não me sinto decepcionado comigo mesmo.	13	92,90%
1 - Estou decepcionado comigo mesmo.	1	7,10%
2 - Estou enojado de mim.	0	0%
3 - Eu me odeio.	0	0%
8. Autoacusação		
0 - Não me sinto de qualquer modo pior que os outros.	11	78,60%
1 - Sou crítico em relação a mim devido a minhas fraquezas ou meus erros.	1	7,10%
2 - Eu me culpo sempre por minhas falhas.	2	14,30%
3 - Eu me culpo por tudo de mal que acontece.	0	0%
9. Ideias suicidas		
0 - Não tenho quaisquer ideias de me matar.	13	92,90%
1 - Tenho ideias de me matar, mas não as executaria.	1	7,10%
2 - Gostaria de me matar.	0	0%
3 - Eu me mataria se tivesse oportunidade.	0	0%
10. Crise de choro		
0 - Não choro mais que o habitual.	12	85,70%
1 - Choro mais agora do que costumava.	2	14,30%
2 - Agora, choro o tempo todo.	0	0%
3 - Costumava ser capaz de chorar, mas agora não consigo mesmo que o queira.	0	0%
11. Irritabilidade		
0 - Não sou mais irritado agora do que já fui.	6	42,90%
1 - Fico molestado ou irritado mais facilmente do que costumava.	8	57,10%
2 - Atualmente me sinto irritado o tempo todo.	0	0%
3 - Absolutamente não me irrita com as coisas que costumavam irritar-me.	0	0%
12. Retração social		
0 - Não perdi o interesse nas outras pessoas.	8	57,10%
1 - Interesse-me menos do que costumava pelas outras pessoas.	4	28,60%

2 - Perdi a maior parte do meu interesse nas outras pessoas.	2	14,30%
3 - Perdi todo o meu interesse nas outras pessoas.	0	0%
13. Indecisão		
0 - Tomo decisões mais ou menos tão bem como em outra época.	11	78,60%
1 - Adio minhas decisões mais do que costumava.	3	21,40%
2 - Tenho maior dificuldade em tomar decisões do que antes.	0	0%
3 - Não consigo mais tomar decisões.	0	0%
14. Distorção da imagem corporal		
0 - Não sinto que minha aparência seja pior do que costumava ser.	10	71,40%
1 - Preocupo-me por estar parecendo velho ou sem atrativos	3	21,40%
2 - Sinto que há mudanças permanentes em minha aparência que me fazem parecer nada atraente.	1	7,10%
3 - Considero-me feio.	0	0%
15. Inibição de trabalho		
0 - Posso trabalhar mais ou menos tão bem quanto antes.	10	71,40%
1 - Preciso de um esforço extra para começar qualquer coisa.	4	28,60%
2 - Tenho de me esforçar muito até fazer qualquer coisa.	0	0%
3 - Não consigo fazer nenhum trabalho.	0	0%
16. Distúrbio do sono		
0 - Durmo tão bem quanto de hábito.	6	42,90%
1 - Não durmo tão bem quanto costumava.	8	57,10%
2 - Acordo uma ou duas horas mais cedo do que de hábito e tenho dificuldade para voltar a dormir.	0	0%
3 - Acordo várias horas mais cedo do que costumava e tenho dificuldade para voltar a dormir.	0	0%
17. Fadiga		
0 - Não fico mais cansado que de hábito.	3	21,40%
1 - Fico cansado com mais facilidade do que costumava.	10	71,40%
2 - Sinto-me cansado ao fazer quase qualquer coisa.	1	7,10%
3 - Estou cansado demais para fazer qualquer coisa	0	0%
18. Perda de apetite		
0 - Meu apetite não está pior do que de hábito.	13	92,90%
1 - Meu apetite não é tão bom quanto costumava ser.	1	7,10%
2 - Meu apetite está muito pior agora.	0	0%
3 - Não tenho mais nenhum apetite.	0	0%
19. Perda de peso		
0 - Não perdi muito peso, se é que perdi algum ultimamente.	11	78,60%
1 - Perdi mais de 2,5 Kg.	2	14,30%
2 - Perdi mais de 5,0 Kg.	0	0%
3 - Perdi mais de 7,5 kg. Estou propositado a tentar perder peso, comendo menos.	1	7,10%
Sim _____ Não _____.		
20. Preocupação somática		
0 - Não me preocupo mais que o de hábito com minha saúde.	7	50%
1 - Preocupo-me com problemas físicos como dores e aflições ou perturbações no estômago ou prisão de ventre.	7	50%
2 - Estou muito preocupado com problemas físicos e é difícil pensar em outra coisa que não isso.	0	0%
3 - Estou tão preocupado com meus problemas físicos que não consigo pensar em outra coisa.	0	0%
21. Diminuição da libido		
0 - Não tenho observado qualquer mudança recente em meu interesse sexual.	8	57,10%
1 - Estou menos interessado por sexo que costumava.	4	28,60%
2 - Estou bem menos interessado em sexo atualmente.	2	14,30%
3 - Perdi completamente o interesse por sexo.	0	0%

Instruções - Neste questionário existem grupos de afirmações. Por favor, leia cuidadosamente cada uma delas. A seguir, selecione a afirmação, em cada grupo, que melhor descreve como se sentiu na semana que passou, incluindo o dia de hoje, assinale entre as alternativas abaixo qual delas representa melhor como você se sente.