

Quadro 1 – Síntese dos estudos selecionados na amostra

Autor / Periódico	Título	Principais resultados	Nível de evidência / Base
Vasconcelos SC, <i>et al.</i> [10] Clin Pract Epidemiol Ment Health, 2016.	Nursing staff members mental's health and factors associated with the work process: an integrative review	Os fatores de risco identificados foram acidentes de trabalho, violência no local de trabalho, demandas físicas e mentais do trabalho, atividades excessivas de trabalho, pressão no trabalho, maus relacionamentos com a equipe de enfermagem e administradores e características psicológicas individuais. As estratégias identificadas para preservar a saúde mental da equipe de enfermagem incluem o treinamento de habilidades de comunicação, inteligência emocional e gestão participativa	Nível: 5 Pubmed
Loro MM, Zeitoune RCG [11] Rev Esc Enferm USP, 2017.	Estratégia coletiva de enfrentamento dos riscos ocupacionais de uma equipe de enfermagem	As situações geradoras de estresse ocupacional são: a exposição frequente a riscos como agentes biológicos, assim como a percepção aos mesmos, sobrecarga de atividades, a improvisação e a banalização dos riscos. Dentre as medidas de enfrentamento adotadas estão as ações educativas em saúde, corresponsabilização dos sujeitos, reflexão das práticas de risco e a tomada de consciência	Nível: 5 SciELO
Souza SBC, Milioni KC, Dornelles TM [12] Texto e Contexto Enferm, 2018	Análise do grau de complexidade do cuidado, estresse e <i>Coping</i> da enfermagem num hospital sul-riograndense	O alto nível de complexidade de cuidados nos pacientes, eleva o fator de estresse ocupacional nos profissionais enfermeiros e auxiliares/técnicos de enfermagem. A estratégia de <i>coping</i> melhora a adaptação às situações estressoras	Nível 4 SciELO
Jacques JPB, <i>et al.</i> [13] Rev Bras Enferm, 2018	Sala de bem-estar como estratégia para redução do estresse ocupacional: estudo quase-experimental	A sala de bem-estar mostrou-se uma estratégia favorável à redução de estresse ocupacional dos profissionais de enfermagem	Nível: 3 SciELO
Koh D, Goh HP [14] J Occup Health, 2020	Occupational health responses to COVID-19: What lessons can we learn from SARS?	Os profissionais de saúde representam um grupo de exposição de alto risco. Dentre os estressores citou-se o risco de violência física e psicológica, sobrecarga de	Nível: 6 Pubmed

		trabalho, estigmatização, ostracização, separação de suas famílias e entes queridos, escassez de EPI e o dilema ao decidir como racionar recursos escassos de saúde para os pacientes. As medidas de enfrentamento evidenciadas foram adoção de equipes multidisciplinares de saúde mental, triagem clínica regular para depressão e ansiedade, além de manejo correto dos equipamentos de segurança	
Tang L, Zhao XM, Yu XY [15] Critical Care, 2020	Team management in critical care units for patients with COVID-19: an experience from Hunan Province, China	Os enfermeiros enfrentaram estresse multipicológico por trabalharem com uma nova doença infecciosa. As principais medidas de prevenção adotadas foram: contato sem fio com médicos e não médicos em diferentes áreas; toda a equipe passou por um treinamento de controle de infecção antes de praticar clinicamente; ilustração da colocação e retirada de EPI's	Nível: 6 BVS
Santana LC, Ferreira LA, Santana LPM [16] Rev Bras. Enferm, 2020	Estresse ocupacional em profissionais de enfermagem de um hospital universitário	O estresse ocupacional em profissionais de enfermagem varia de acordo com o setor de atuação da unidade hospitalar. A presença do apoio social no ambiente de trabalho ameniza as cargas negativas do estresse ocupacional	Nível 4 SciELO
Rodrigues NH, Silva LGA [17] J Nurs Health, 2020	Gestão da pandemia Coronavírus em um hospital: relato de experiência profissional	No cenário da pandemia, os profissionais de saúde aumentam o risco de transtornos relacionados ao estresse, ansiedade, medo, insegurança. Como medidas de controle e segurança para o profissional são apresentados fluxos padronizados para a assistência, utilização de EPI's, treinamentos e simulações ofertados pelas instituições para lidar com os procedimentos a serem seguidos, capacitações para o reconhecimento dos perigos e aquisição de comportamento seguro	Nível: 4 BVS
Miranda FMA, <i>et al.</i> [18]	Condições de trabalho e o impacto na saúde dos profissionais de	O impacto negativo na saúde dos profissionais de enfermagem em meio a	Nível: 4 BVS

Cogitare Enferm, 2020	enfermagem frente a COVID-19	pandemia reflete diretamente nas condições de trabalho, desvalorização profissional, baixa remuneração, conflitos interpessoais e ausência de Equipamentos de Proteção Individual adequados, entre outros fatores desencadeantes de desgastes físicos e psíquicos	
Barbosa DJ, <i>et al.</i> [19] Com Ciências Saúde, 2020	Fatores de estresse nos profissionais de enfermagem no combate à pandemia da COVID-19: síntese de evidências	Evidenciou que o aumento da carga de trabalho, medo de contaminar os familiares e de se contaminar são fatores que aumentam o estresse ocupacional dos profissionais de enfermagem. Para tanto evidenciou-se a necessidade da atuação de equipe multidisciplinar, comunicação efetiva, redução da carga de trabalho e/ou aumento dos períodos de descanso	Nível: 4 BVS
Saidel MGB, <i>et al.</i> [20] Rev Enferm UERJ, 2020	Intervenções em saúde mental para profissionais de saúde frente a pandemia de Coronavírus	Evidenciou-se iniciativas em prol da saúde mental dos profissionais de saúde na epidemia da COVID-19 como uso de equipamentos de proteção e apoio psicológico por meio de plataformas digitais	Nível: 6 BVS
Chersich MF, <i>et al.</i> [21] Global Health, 2020	COVID-19 in Africa: care and protection for frontline healthcare workers	A equipe de saúde enfrenta estresse mental, exaustão física, separação das famílias, estigma e a dor de perder pacientes e colegas. Priorizar os profissionais de saúde para testes de SARs-CoV-2, garantir o reconhecimento dos profissionais de saúde perante a sociedade e manter apoio psicológico é fundamental para os cuidados e proteção dos profissionais da linha de frente	Nível:5 Pubmed

Fonte: Autores, 2020.