

Quadro 2 - Título, ano, método e conclusão dos artigos selecionados

Título	Ano	Método	Conclusão
The effects of a childbirth preparation course on birth outcomes among nulliparous Jordanian women [11]	2019	Estudo randomizado controlado	O curso de preparação para o parto aumentou a probabilidade de mulheres grávidas terem parto espontâneo e chegarem à maternidade enfermeira em trabalho ativo. Além disso, ajudou-os a iniciar a amamentação mais cedo após o nascimento
Evaluation of a family-oriented antenatal group educational program in rural Tanzania: a pre-test/post-test study [12]	2018	Qualitativo, experimental pré/pós teste	O programa educacional de grupo pré-natal voltado para a família tem potencial para aumentar o conhecimento, a preparação para o nascimento e a conscientização da necessidade de apoio familiar entre mulheres grávidas e suas famílias.
Mindfulness-based programme on the psychological health of pregnant women [13]	2017	Randomizado controlado	Usando MBCP durante a gravidez reduziu o estresse e a depressão. Percebeu o aumento da auto eficácia e mindfulness de mulheres grávidas.
Effect of an educational program based on cognitive behavioral techniques on fear of childbirth and the birth process [14]	2018	Randomizado controlado	O programa educacional fornecido baseado na TCC, reduziu o medo; os níveis de dor no parto; o período do segundo estágio do parto foi menor e o nascimento foi mais satisfatório para os participantes.
Implementation of a childbirth preparation program in the Maternal and Child Health centres in Jordan [15]	2018	Descritivo e exploratório	Conclui-se que o curso foi eficaz e foi evidenciado com uma alta taxa de satisfação dos participantes (mulheres e prestadores de cuidados de saúde).
Childbirth and parenting preparation in antenatal classes [16]	2017	Qualitativo	Os tópicos de preparação para o parto e alívio da dor ocuparam mais da metade (67%) o tempo do curso, embora os pais mostraram interesse igual em temas como infantil, cuidados, amamentação e parentalidade. O pais precisavam obter informações para gerenciar várias situações principalmente em relação ao período após o parto.
The impact of motivational interviewing on behavior stages of nulliparous pregnant women preparing for childbirth: a randomized clinical trial [17]	2017	Ensaio clínico randomizado	A intervenção de entrevista motivacional foi eficaz em orientando as mães em direção a fases de comportamento positivo e da importância da participação em aulas de preparação para o parto.

Benefits of preparing for childbirth with mindfulness training: a randomized controlled trial with active comparison [18]	2017	Ensaio clínico randomizado controlado	O treinamento de mindfulness cuidadosamente adaptado para lidar com o medo e a dor do parto pode levar importantes benefícios para a saúde mental materna, incluindo melhorias nas avaliações relacionadas ao parto e prevenção de sintomas de depressão pós-parto.
The influence of the systematic birth preparation program on childbirth satisfaction [19]	2017	Estudo Prospectivo	O programa de preparação sistemática do parto melhora a satisfação com a experiência do parto, permitindo que as mulheres se comuniquem melhor com os profissionais de saúde e participem da tomada de decisões durante o trabalho de parto, bem como diminuindo a percepção da dor do parto.
Effect of training preparation for childbirth on fear of normal vaginal delivery and choosing the type of delivery among pregnant women in Hamadan, Iran: a randomized controlled trial [20]	2016	Randomizado controlado	O programa educacional pode estar servindo como um importante ferramenta na redução do medo das mulheres do parto natural e na escolha do parto fisiológico. E para entrega como fisiológica, educação e aconselhamento de mulheres grávidas, médicos e parteiras são necessárias.
The impact of motivational interviewing on participation in childbirth preparation classes and having a natural delivery: a randomised trial [21]	2016	Ensaio clínico randomizado	A entrevista motivacional pode ser uma ferramenta útil para encorajar mulheres grávidas a participar da preparação do parto classes, e esta abordagem pode levar a uma maior chance de alcançar um parto natural.
Effects of a midwife psycho-education intervention to reduce childbirth fear on women's birth outcomes and postpartum psychological wellbeing [22]	2015	Ensaio clínico randomizado controlado	Após uma breve intervenção de psicoeducação pré-natal orientada por parteiras para o parto, as mulheres eram menos propensas a experimentar flashbacks angustiantes de nascimento e preferiram um parto normal em uma gravidez futura. Também foi encontrada uma redução nas taxas globais de CS. A psicoeducação para mulheres com medo tem benefícios clínicos para nascimento atual e expectativas de futuras gestações.
Sources, responses and moderators of childbirth fear in Australian women: A qualitative investigation [23]	2015	Qualitativa descritiva	Fornecimento de modelos de maternidade centrados na mulher que minimizem a intervenção obstétrica, ofereçam conversas personalizadas após o nascimento e sensíveis à identificação; ouvindo e ajudando as mulheres a modificar seus medos no início da gravidez são necessários para promover antecipação e preparação para o nascimento.

Exploring the strategies that midwives in British Columbia use to promote normal birth [24]	2017	Abordagem interpretativa	As parteiras trabalham em estreita colaboração com mulheres desde o início da gravidez para prepará-las para um parto normal e, como “instrumentos de cuidado”, adotam uma série de abordagens para apoiar as mulheres a conseguir isso.
The complementary therapies for labour and birth study making sense of labour and birth - Experiences of women, partners and midwives of a complementary medicine antenatal education course [25]	2016	Ensaio clínico randomizado e estudo qualitativo	As terapias complementares para o trabalho de parto e parto forneceram mulheres e seus parceiros com conhecimento para entender a fisiologia do parto normal e nascimento e permitiu que eles usassem ferramentas da medicina complementar baseadas em evidências para apoiar o nascimento e reduzir as intervenções.
Does antenatal education reduce fear of childbirth? [26]	2015	Estudo quase experimental e prospectivo	A educação pré-natal parece aumentar a aceitação da gravidez, não afeta a identificação com o papel da maternidade e reduz o medo do parto.
A randomized controlled trial of a psycho-education intervention by midwives in reducing childbirth fear in pregnant women [27]	2014	Estudo clínico randomizado	A psicoeducação por parteiras treinadas foi eficaz na redução dos níveis de medo do parto e no aumento da confiança no parto em mulheres grávidas. Melhorar o bem-estar emocional pré-natal pode ter implicações sociais e maternas positivas mais amplas para experiências ótimas de parto.
A qualitative descriptive study of the group prenatal care experience: perceptions of women with low-risk pregnancies and their midwives [28]	2014	Qualitativo descritivo	No geral, as mulheres e parteiras expressaram um alto nível de satisfação com a experiência
Study protocol for reducing childbirth fear: a midwife-led psycho-education intervention [29]	2013	Grupo controle	Abordar o medo do parto e promover atitudes positivas em relação ao trabalho de parto e nascimento em mulheres grávidas é uma estratégia fundamental para preservar a normalidade do parto e reduzir a taxa de cesárea primária e repetida.