

Quadro I - Quadro sinóptico: categorização dos artigos selecionados

Nome do material	Publicação/Ano	Autores	Descritores	Intervenção	Recomendações Conclusões
Examination of the effectiveness of peppermint aromatherapy on Nausea in Women Post C-Section.	Jornal of Holistic Nursing	Lane B et al. 2012	Nausea; pregnancy; aromatherapy	O uso do óleo Hortelã-pimenta para redução da náusea pós cirurgia cesariana	<i>Hortelã-Pimenta</i> reduziu de maneira significativa a náusea em mulheres no pós-parto de cesariana
Aromatherapy and massage for antenatal anxiety: its effect on the fetus	Complement Ther Clin Pract. 2006	Bastard T et al., 2006	Pregnancy; Aromatherapy	Revisão sobre o uso de óleos essenciais para ansiedade no pré natal e os efeitos fetais	Demonstrou eficácia significativa no uso de aromaterapia & massagem com EO de <i>Lavanda</i> para ansiedade anteparto, com conclusão de que há poucos estudos de seu uso na gestação.
The uses of aromatherapy in women's health. 2010	The Journal of Perinatal & Neonatal Nursing	Tillett J et al, 2010	Pregnancy; Aromatherapy	Revisão sobre diversos óleos essenciais na saúde da mulher em geral e na gestação	Em revisão bibliográfica, diversos óleos citados como benefícios significativos ára amenizar incômodos da gestação como insônia (<i>Lavanda</i>), edema (<i>lavanda</i> , <i>Hortelã</i> , <i>Pimenta</i>), dor lombar (<i>lavanda</i> , <i>Bergamota</i>), dores de cabeça (<i>Laranja</i> , <i>Cipreste</i>), hemorroidas (<i>Pimenta</i>) e fissuras anais (<i>Lavanda</i> , <i>Camomila alemã</i>)
Aromatherapy for Health Professionals	Churchill Livingston Ed	Shirley Price et al., 2011	No livro se retrata e recomenda o uso de diversos óleos essenciais, como a <i>Lavanda</i> para melhoria significativa de todas essas desordens que acometem maioria das gestantes		Recomenda-se o uso da aromaterapia na pressão alta (<i>Neroni</i> , <i>Limão</i> , <i>Melissa</i> , <i>Lavanda</i> , <i>Ylan-Ylang</i>), constipação (<i>Pimenta-preta</i> , <i>Laranja amarga</i> , gengibre, mandarina, azia (<i>mandarina</i> , <i>Hortelão pimenta</i> , <i>limão</i>), náusea matinal (<i>limão</i> , <i>hortelão pimenta</i> , <i>Hemorroidas</i> (<i>neroli</i> , <i>Tea tree</i> , <i>Melaleuca</i> , <i>Gerânio cipreste</i> , <i>limão</i>), edema (<i>cipreste</i> , <i>limão</i> , <i>grapefruit</i>), instabilidade emocional (<i>laranja doce</i> , <i>laranja azeda</i> , <i>lavanda</i> , <i>grapefruit</i>), <i>camomila</i> , <i>limão</i> , <i>Sândalo</i>), cloasma (<i>Limaão</i> , <i>Gerânio</i> , <i>rosa</i> , <i>neroli</i>)
Effect of aromatherapy with peppermint oil on the severity of	Reprod Infertil	Joulaeera DL et al. 2018	Nausea, pregnancy, aromatherapy	Estudo comparativo com placebo e óleo essencial	O óleo de <i>Hortelão pimenta</i> melhorou a náusea e o vômito das

nausea and vomiting in pregnancy: a single blind randomized				de Hortelão pimenta para náusea e vômito na gestação	gestantes submetidas de maneira significativa
Effects of aromatherapy Massage on pregnant women's stress and immune function: a longitudinal prospective, controlled randomized trial	Journal of integrative and complementary medicina	Chen PJ et al., 2017	Pregnancy, aromatherapy	Estudo randomizado sobre o uso de aromaterapia para o alívio do estresse em gestantes	Melhora significativa e quase imediata do nível de estresse da gestante e melhora a prazo da imunidade em uso de OE lavanda em aplicação cutânea
Supporting physiologic approach to pregnancy and practical birth: a guide	Wiley & Sons, 2013	Avery MD, 2013		Uso da aromaterapia para ansiedade pré-natal, no parto e no nascimento	O uso de OE de lavanda para reduzir a ansiedade e o estresse pré durante e no pós-parto se mostrou significativo
The effect of topical rosa damascena (Rose) oil on pregnancy related back low pain: a randomized controlled clinical trial	Journal of based complementary & alternative Medicine	Shirazi M et al., 2017	Pregnancy, aromatherapy, pain	Estudo Randomizado sobre o efeito do óleo de Rosa para lombalgia em gestantes	O uso de óleo essencial de rosa para alívio de lombalgia, durante o período gestacional concluindo o benefício significativo de seu uso
The effect of lemon inhalation aromatherapy on mausea and vomiting of pregnancy: a double bind randomized controlled clinical trial	Iran Red Crescent Med J	Yavari Kia P., et al., 2014		Estudo duplo-cego, randomizado, sobre o efeito do óleo essencial de limão para alívio da náusea e vômito na gestação	O uso de Limão se mostrou significativo na náusea e melhora do vômito no segundo e quarto dia de uso
Comparing the effects of aromatherapy with rose oils and warm foot bath on anxiety in the first stage of labor in nulliparous women	Iran Red Crescent Med J	Kheirkhah M et al., 2016	Pregnancy, aromatherapy	Estudo analisado o uso da aromaterapia e escalda pés para alívio da ansiedade durante o trabalho de parto	O grupo qu usou escalda pés e o óleo de rosa demonstrou maior benefício na diminuição significativa do escore de ansiedade
Investigating the effect of rose essential oil in patients with primary dysmenorrhea	Complement Ther Clin Pract	Uysal M et al., 2016	Aromatherapy, pain	Estudo investigativo randomizado sobre o uo de óleo de rosa para alívio de cólicas	O uso do óleo essencial de rosa se mostrou significativo para o tratamento da dismenorreia primária
Effect combined of inhalation aromatherapy with lemon and peppermint on nausea e vomiting of pregnancy: a double blind,	Iran J Nurs Midwifery Res	Safai F, et al., 2020	Pregnancy, aromatherapy	Estudo duplo cego, randomizado, sobre o uso do óleo essencial de Peppermint e limão para alívio das náuseas e	O uso da combinação dos óleos de Hortelão pimenta e limão se mostrou significativo para o alívio de vômitos em gestantes, a partir do segundo dia de uso

randomized clinical trial				vômito durante a gestação	
Aromatherapy on Obstetrics: a critical review of the literature	Clinical Obstetrics and Gynecology	Bartone AC et al., 2021	Pregnancy, aromatherapy	Revisão integrativa englobando diversos usos da aromaterapia na obstetrícia	No pré-natal, foram encontrados artigos mostrando a eficácia no uso para náusea e vômito de hortelã pimenta e Limão; ansiedade e melhora da imunidade com Lavanda, bergamote e laranja amarga
Effect of inhalation of Geranium essence on anxiety and physiological parameter during first stage of labor nulliparous in women: a randomized clinical trial	Journal of Caring Sciences	Rashidi Fakari F, et al. 2015	Pregnancy, aromatherapy	Estudo randomizado sobre o uso de óleo de gerânio pra alívio da ansiedade no primeiro estágio do trabalho de parto	O uso de gerânio para diminuição da ansiedade em parturientes no primeiro estágio do TP se mostrou significativo observando score e e padrões mutiparamétricos de ansiedade com ênfase na pressão diastólica
Usode aromaterapia en gestantes: una revisión de la literatura	Rev Cienc Cuidad	Angarita-Navarro AM et al., 2022	Pregnancy, aromatherapy	Revisão sistemática sobre o uso de óleos essenciais para quixas no período gestacional	O uso de diversos óleos como lavanda, rosa, menta e limão apar alívio de dor lombar, insônia, dor de cabeça e prurido vaginal como a lavanda e a menta, ansiedade como a lavanda, bergamota, menta, laranja e limão e ainda o uso de OE de orégano para induzir o trabalho de parto.