

Quadro 2 – Dados dos artigos incluídos na revisão. São Paulo, SP, Brasil, 2021

Título/Autoria/Ano/País	Resultados principais	Tipo de estudo
<p><i>Clary sage essential oil and its effect on human mood and pulse rate: an in vivo pilot study.</i>[10]</p> <p>2020. Áustria.</p> <p>Milena Mitic M, <i>et al.</i></p>	<p>Foi observada significativa diferença de pulso entre os sexos e os modos de uso (na pele com óleo carreador ou por inalação). A aplicação tópica aumentou a taxa de pulso para mulheres e reduziu para os homens. Com a inalação, houve a queda de pulsação, e esta foi significativamente mais acentuada para as mulheres. O método de administração se mostra crucial para definir o modo de ação do óleo essencial.</p>	<p>Experimental com grupo controle.</p>
<p><i>Randomized controlled trial for salvia sclarea or lavandula angustifolia: differential effects on blood pressure in female patients with urinary incontinence undergoing urodynamic examination.</i>[11]</p> <p>2013. Coreia do Sul.</p> <p>Geun Hee Seol, <i>et al.</i></p>	<p>A inalação do óleo essencial de <i>Lavandula angustifolia</i> pode ser inapropriada para redução de estresse durante exames urodinâmicos, já a inalação do óleo de <i>Salvia Sclarea</i> pode induzir relaxamento para as pacientes com incontinência urinária passando por exames urodinâmicos. A pressão arterial sistólica e diastólica foi menor no grupo que inalou o óleo essencial de <i>Salvia Sclarea</i>.</p>	<p>Ensaio clínico randomizado, duplo-cego.</p>
<p><i>Antidepressant-like effect of Salvia sclarea is explained by modulation of dopamine activities in rats.</i>[12]</p> <p>2010. Coreia do Sul.</p> <p>Geun Hee Seol, <i>et al.</i></p>	<p>Entre os óleos testados (<i>Anthemis nobilis</i>, <i>Salvia sclarea</i>, <i>Rosmarinus officinalis</i> e <i>Lavandula angustifolia</i>), o óleo de <i>Salvia Sclarea</i> teve o efeito anti-estressor mais significativo, podendo ser utilizado como agente terapêutico para pacientes com depressão.</p>	<p>Experimental em laboratório - In vivo</p>
<p><i>Pain relief assessment by aromatic essential oil massage on outpatients with primary dysmenorrhea: a randomized, double-blind clinical trial.</i>[13]</p> <p>2012. Taiwan.</p> <p>Ming-Chiu Ou, <i>et al.</i></p>	<p>Houve redução nas escalas numérica e verbal de dor para o grupo controle e o grupo da intervenção com massagem utilizando <i>blend</i> dos óleos essenciais de <i>Lavandula Officinalis</i>, <i>Salvia Sclarea</i> e <i>Origanum Majorana</i>. Já a duração da dor caiu significativamente de 2,4 dias para 1,8 no grupo em uso do <i>blend</i>. A fórmula utilizada pode servir de referência para alívio de cólicas menstruais.</p>	<p>Ensaio clínico randomizado, duplo-cego.</p>
<p><i>Intraplantar injection of bergamot essential oil into the mouse hindpaw: effects on capsaicin-induced nociceptive behaviors.</i>[14]</p> <p>2009. Japão e Itália.</p> <p>Tsukasa Sakurada, <i>et al.</i></p>	<p>Injetou-se capsaicina na região plantar da pata traseira de ratos para induzir resposta nociceptiva e depois foi injetado óleo essencial de bergamota, que apresentou redução significativa do efeito nociceptivo provocado. Outros óleos essenciais incluindo o de <i>Salvia Sclarea</i> também apresentaram o mesmo efeito. O componente linalool é o responsável pelo efeito antinociceptivo.</p>	<p>Experimental em laboratório - In vivo</p>
<p><i>Chemical composition and antimicrobial action of the essential oils of Salvia desoleana and S. sclarea.</i>[15]</p> <p>1999. Itália.</p>	<p>Fraca atividade antimicrobiana foi constatada contra <i>S. aureus</i>, <i>E. coli</i>, <i>S. epidermidis</i> e <i>C. albicans</i>. Porém, o potencial antimicrobiano teve aumento progressivo com o tempo, então melhores resultados poderiam ser obtidos em</p>	<p>Experimental em laboratório - In vitro</p>

Alessandra T <i>et al.</i>	formulações contendo veículos que aumentassem a aderência dos óleos.	
<i>Antimicrobial Activity of Some Salvia Species Essential Oils from Iran.</i> [16] 2007. Irã. Morteza Yousefzadi, <i>et al.</i>	Os óleos estudados (<i>Salvia multicaulis</i> , <i>S. sclarea</i> and <i>S. verticillata</i>) apresentaram de média a alta ação contra as bactérias testadas (<i>Bacillus subtilis</i> , <i>Bacillus pumulis</i> , <i>Enterococcus faecalis</i> , <i>Staphylococcus aureus</i> , <i>Staphylococcus epidermidis</i> , <i>Escherichia coli</i> , <i>Pseudomonas aeruginosa</i> e <i>Klebsiella pneumoniae</i>), exceto contra <i>P. aeruginosa</i> . Já a ação antifúngica (<i>Candida albicans</i> , <i>Saccharomyces cerevisiae</i> e <i>Aspergillus niger</i>) não apresentou ação relevante, já que apenas o óleo de <i>S. multicaulis</i> agiu de forma fraca contra <i>C. albicans</i> e <i>S. cerevisiae</i> .	Experimental em laboratório - In vitro
<i>Properties and limits of some essential oils: chemical characterisation, antimicrobial activity, interaction with antibiotics and cytotoxicity.</i> [17] 2016. Itália. Francesca Scazzocchio, <i>et al.</i>	Os dados sugerem que a atividade antifúngica e antimicrobiana dos óleos essenciais pode estar relacionada aos seus principais componentes químicos. Alguns óleos apresentam melhora do efeito antimicrobiano quando combinados com gentamicina ou fluconazol, inclusive contra bactérias multirresistentes. Provavelmente os componentes isolados dos óleos seriam mais eficazes nessa combinação com antibióticos.	Experimental em laboratório - In vitro
<i>Phytochemical compositions and antidiabetic potentials of salvia sclarea L. Essential oils.</i> [18] 2018. Líbano. Karim Raafat e Jean Habib	5 tipos químicos de óleo essencial de Sálvia Esclária foram identificados na literatura. Duas amostras foram analisadas e constatou-se que correspondiam aos tipos químicos 1 e 5. Estas amostras foram testadas e demonstraram efeitos antidiabéticos após administração oral em ratos, devido às suas altas concentrações de <i>linalool</i> e <i>linalyl acetate</i> , sendo o tipo 1 mais abundante em <i>linalool</i> e o que apresentou maior efeito na redução do nível de glicose no sangue.	Experimental em laboratório - In vitro
<i>Changes in 5-hydroxytryptamine and cortisol plasma levels in menopausal women after inhalation of clary sage oil.</i> [19] 2014. Coreia do Sul. Kyung-Bok Lee, Eun Cho e Young-Sook Kang.	Foi demonstrado efeito antidepressivo do óleo essencial de Salvia Sclarea. Depois da inalação por mulheres na menopausa, os níveis de cortisol caíram e os níveis de 5-hidroxitriptamina aumentaram, ambos significativamente (o excesso de cortisol e a deficiência de 5-hidroxitriptamina são consideradas como causas neurológicas de depressão).	Experimental. In vivo
<i>Evaluation of the effects of plant-derived essential oils on central nervous system function using discrete shuttle-type conditioned avoidance response in mice.</i> [20] 2011. Japão. Toyoshi Umezu.	Os óleos essenciais de menta e camomila apresentaram atividade estimulante do Sistema Nervoso Central (SNC). Óleos de laranja, toranja e cipreste apresentaram ação depressora do SNC. Os óleos essenciais de 12 plantas, incluindo Sálvia Esclária, não apresentaram efeitos no Sistema Nervoso Central em ratos.	Experimental em laboratório - In vivo

<p><i>Chemical composition, antibacterial and antioxidant activities of some essential oils against multidrug resistant bacteria.</i>[21]</p> <p>2020. Marrocos, França.</p> <p>Nait Irahah Imane, et. al.</p>	<p>Nenhuma cepa de bactéria testada foi resistente a nenhum dos óleos essenciais testados. Concluiu-se que as atividades antibacterianas e antioxidantes desses óleos são indicativas da relevância da realização de mais estudos com bactérias multirresistentes e óleos essenciais.</p>	<p>Experimental em laboratório - In vitro</p>
<p><i>Effects of clary sage oil and its main components, linalool and linalyl acetate, on the plasma membrane of Candida albicans: an in vivo EPR study.</i>[22]</p> <p>2016. Hungria.</p> <p>Ágnes Blaskó, et. al.</p>	<p>O óleo essencial de <i>Salvia Sclarea</i>, devido a dois de seus principais componentes: <i>linalool</i> e <i>linalyl acetate</i>, causa alterações na membrana plasmática da célula patogênica de <i>Candida Albicans</i>, o que leva a sua apoptose.</p>	<p>Experimental em laboratório - In vivo</p>
<p><i>Antimicrobial activity of blended essential oil preparation.</i>[23]</p> <p>2012. Tailândia.</p> <p>Sarin Tadtong, et al.</p>	<p>Preparações combinadas de óleos essenciais, como: Petigrain, <i>Salvia Sclarea</i> e Jasmim, demonstraram efeitos antimicrobianos mais significativos do que os dos óleos individualmente, pela acumulação resultante de componentes como <i>linalool</i> e <i>linalyl acetate</i>.</p>	<p>Experimental em laboratório - In vitro</p>
<p><i>The metabolic responses to aerial diffusion of essential oils.</i>[24]</p> <p>2012. China.</p> <p>Yani Wu, et al.</p>	<p>As respostas metabólicas às intervenções com aromas em ratos apontam que a inalação de uma fórmula de óleos essenciais (<i>Lavanda</i>, <i>Sálvia Esclaréia</i>, <i>Sândalo</i> e <i>Laranja doce</i>) é capaz de atenuar a perturbação metabólica causada pela ansiedade, constatada através de marcadores como: neurotransmissores, ácidos graxos, carboidratos e aminoácidos presentes em tecido cerebral e/ou na urina.</p>	<p>Experimental em laboratório - In vivo</p>
<p><i>Healing the jade pool—the phyto-aromatic and acupressure treatment of dysmenorrhoea and menopausal syndrome: an East-West approach.</i>[25]</p> <p>2002. Reino Unido.</p> <p>Gabriel Mojay.</p>	<p>A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) permite que se tratem condições ginecológicas comuns como dismenorreia e afecções do climatério com aromaterapia. Os resultados de 15 anos de prática baseada em evidências são apresentados, pela relevância demonstrada na prática.</p>	<p>Estudo baseado em experiência clínica</p>