

Quadro 1 – Caracterização dos estudos de acordo com a referência/base de dados, objetivo, método e resultados. Florianópolis, Santa Catarina, Brasil, 2022

| Número do estudo | Referências do estudo | Objetivo | Método | Resultados |
|------------------|--|---|--|--|
| E1 [11] | Zhang X et al. Normas para relatar intervenções em ensaios clínicos de Cupping (STRICTOC): ampliação da declaração consorte. Chin Med. 2020; 15:10. | Elaborar uma lista de verificação e explicações para os profissionais que utilizam a ventosaterapia. | Estudo metodológico em seis etapas, definição do tema, busca bibliográfica, seleção e análise, elaboração da lista de verificação por 11 especialistas, ajustes e elaboração do manuscrito. | Elaboração de uma lista de verificação que inclui seis itens e 16 subitens, ou seja, ventosaterapia. |
| E2 [12] | Wang X <i>et al.</i> Efeito de pressões e durações da terapia de cupping nas respostas de fluxo sanguíneo da pele. Frente Bioeng Biotechnol. 2020; 8:608509. | Investigar o efeito de diferentes pressões e duração da terapia de ventosaterapia nas respostas ao fluxo sanguíneo da pele. | Estudo experimental com 12 participantes entre 18 e 40 anos, saudáveis. Foi testado o fluxo sanguíneo da pele usando a medida do fluxo com Doppler laser antes durante e após a terapia ventosaterapia em três, (-)300mmHG pressões de sucção negativas (Cupping) a (-)225 e (-)375 mmHg e duas durações a 5 e 10 min, O estudo buscou encontrar qual a pressão e tempo ideal para ser aplicado durante a técnica. | O estudo conclui que duração de 5 min causa um pico maior de pressão no fluxo sanguíneo total da pele em comparação mais longo de 10 min foi recomendada na ventosaterapia em três pressões negativas, ou seja, (-)225 mmHg, (-)300 mmHg e (-)375 mmHg. O valor absoluto da pressão negativa não deve exceder (-)375 mmHg, o que pode ser prejudicial aos tecidos moles. Este estudo fornece evidências sobre os efeitos das pressões e tempo de duração da ventosaterapia na resposta ao fluxo sanguíneo de pele. |
| E3 [13] | Al - Bedah <i>et al.</i> | Identificar e | Esta revisão | Esta revisão |

| | | | | |
|---------|--|---|---|---|
| | A perspectiva médica da terapia de cupping: Efeitos e mecanismos de ação. Revista de Medicina Tradicional e Complementar 2019;9(2):90-97. | discutir os possíveis mecanismos de ação da ventosaterapia a partir da perspectiva da medicina moderna fornecendo explicações dos múltiplos efeitos da ventosaterapia. | recuperou 223 artigos, revisados por dois avaliadores independentes e, finalmente, ambos concordaram em incluir 64. | identificou alguns possíveis mecanismos de ventosaterapia, baseados em certas teorias que explicam seus diversos efeitos. Nenhuma teoria isolada poderia explicar seu espectro completo de efeitos. |
| E4 [14] | Aboushanab T <i>et al.</i> Um modelo de qualidade para selecionar pacientes em clínicas de terapia de cobertura: uma nova ferramenta para garantir a segurança na prática clínica. Journal of Acupuncture and Meridian Studies, Arabia Saudita 2018;.269-340 | Desenvolver um <i>check list</i> como modelo de qualidade na terapia de ventosaterapia garantir a segurança dos pacientes e introduzir e facilitar processos de qualidade e auditoria para serviços de saúde de terapia de ventosaterapia | Revisão narrativa sobre uma breve ilustração das normas nacionais da Arábia Saudita no uso seguro da ventosaterapia (sangria). | |
| E5 [15] | Al-Tabakha MM, <i>et al.</i> Avaliação da terapia de cupping de sangria no manejo da hipertensão. J Pharm Bioallied Sci. 2018;10(1):1-6. | Determinar se a terapia de ventosaterapia com sangria é benéfica no tratamento de pacientes com hipertensão. | Estudo retrospectivo de observação de controle de caso em 60 prontuários pacientes tratados com hipertensão arterial, com idade entre 40 e 60 anos e cuja pressão arterial sistólica é de pelo menos 140mm Hg | |