

Revisão

Uso da ventilação não-invasiva na terapêutica do edema pulmonar cardiogênico

Use of noninvasive mechanical ventilation in the treatment of cardiogenic pulmonary edema

Christiana Souto Silva, Ft.

.....
Especialista em Fisioterapia Cardio-Respiratória pela Universidade Federal de Pernambuco - UFPE, Professora e Supervisora de Estágio das Faculdades ASPER - Associação Paraibana de Ensino Renovado

Resumo

Em pacientes com edema agudo de pulmão, a redução na complacência pulmonar correlaciona-se à congestão pulmonar. Um fato clinicamente importante é que o desconforto respiratório não está diretamente relacionado à hipoxemia e nem pode ser revertido apenas com administração de O₂. A terapia médica usual inclui diuréticos, vasodilatadores e inotrópicos. Embora muitos pacientes respondam rapidamente ao tratamento de rotina, um número significante progride para insuficiência respiratória severa, com intubação endotraqueal e suas complicações associadas. O uso de pressão positiva não-invasiva por máscara reduz a necessidade de intubação endotraqueal. A análise da literatura atual comprova que a ventilação não-invasiva é segura e efetiva em reduzir a necessidade de intubação endotraqueal em pacientes com desconforto respiratório de origem cardíaca. Os resultados reforçam o conceito que a pressão positiva não-invasiva deve ser considerada uma forma não farmacológica de tratamento do edema agudo de pulmão cardiogênico e não simplesmente uma medida de suporte.

Palavras-chave: edema pulmonar, ventilação não-invasiva, insuficiência respiratória aguda, terapia respiratória.

Abstract

In patients with cardiogenic pulmonary edema, the reduction in lung compliance correlates with pulmonary congestion. Of clinical relevance is the fact that respiratory distress is not related directly to hypoxemia and cannot be reversed with O₂ administration alone. Standard medical therapy includes diuretics, vasodilators and inotropics. Although many patients respond rapidly to standard treatment, a significant number progress to severe respiratory distress leading to endotracheal intubation with its associated complications. Noninvasive use of positive pressure delivered through a mask reduces the need for endotracheal intubation. The analysis of the current literature shows that noninvasive ventilation is safe and is effective in preventing the need for endotracheal intubation in patients with respiratory distress of cardiac origin. The results support the concept that noninvasive positive pressure ventilation must be seen as a non pharmacological form of treatment of acute pulmonary edema, rather than only as a supportive measure.

Key-words: pulmonary edema, noninvasive ventilation, acute respiratory failure, respiratory therapy.

Recebido em 6 de janeiro de 2007; aceito em 12 de janeiro de 2009.

Endereço para correspondência: Christiana Souto Silva, Rua Silvio Almeida, 510, 58042-100 João Pessoa PB, Tel: (83) 3043-8282, E-mail: chrisouto@ibest.com.br

Introdução

O significado do termo insuficiência cardíaca indica uma disfunção do coração para bombear sangue suficiente às necessidades do organismo. A redução de bombeamento sanguíneo pelo coração pode ter várias origens, desde idiopáticas a causas secundárias como diabetes, estresse emocional, tipo de personalidade, obesidade, dieta rica em sódio e gorduras, inatividade física, idade, raça, sexo, história familiar, dentre outros [1].

A hipertensão arterial, arteriosclerose e alterações do funcionamento das válvulas cardíacas é o grande responsável por 95% dos casos. Quando uma dessas causas atinge o coração incapacitando-o, alguns mecanismos compensadores cardíacos e extra cardíacos se processam para superar essa falência funcional. O coração entra em luta para conservar o volume de expulsão normal às exigências tissulares e orgânicas inicialmente diminuindo sua frequência para depois dilatar e hipertrofiar adquirindo uma fisiopatologia complexa [1,2].

Segundo Guyton [2], com a insuficiência cardíaca esquerda - unilateral predomina à do lado direito, logo o sangue continua a ser bombeado para os pulmões e não é bombeado adequadamente do pulmão para o resto do corpo. Em consequência a pressão média de enchimento pulmonar eleva-se devido ao deslocamento de um grande volume de sangue da circulação sistêmica para a circulação pulmonar.

A insuficiência cardíaca esquerda leva ao aumento da água extravascular pulmonar, redução do volume e da complacência pulmonar e ao aumento do consumo de oxigênio (custo de oxigênio da ventilação). Em muitos casos, a combinação entre insuficiência cardíaca esquerda e insuficiência respiratória gera um ciclo vicioso que culmina no edema agudo dos pulmões, situação clínica na qual o risco de morte é iminente, a menos que medidas apropriadas e imediatas sejam adotadas [3].

No edema pulmonar cardiogênico, apesar da suplementação de oxigênio e da administração de drogas que têm como finalidade reduzir a quantidade de água extravascular e melhorar o desempenho miocárdico, muitos pacientes caminham para insuficiência respiratória aguda (IRA) [3,4].

Um dado clinicamente importante é o fato de que o desconforto respiratório não está diretamente relacionado à hipoxemia e nem pode ser revertido apenas com administração de oxigênio [5].

A utilização de ventilação mecânica (VM) invasiva restabelece a oxigenação, alivia o trabalho respiratório e diminui a sensação de dispnéia, porém pode acarretar complicações hemodinâmicas e respiratórias [4].

A ventilação mecânica, além de ser um procedimento invasivo, está associada a complicações que podem comprometer significativamente a evolução clínica em pacientes graves. A presença do tubo endotraqueal pode lesar diretamente a mucosa da via aérea causando ulceração, inflamação, edema e hemorragia submucosa, e em casos extremos, estenose da via

aérea. Adicionalmente, a via aérea artificial altera os mecanismos naturais de defesa, predispondo a infecções nosocomiais graves como pneumonia, sinusite e otite. Ainda, promove dor e desconforto, impede a alimentação por via oral e a fala. Tais fenômenos impõem a necessidade de sedação e são responsáveis por sérios transtornos psicológicos [6,7].

Hoje, sabemos que os mesmos objetivos podem ser alcançados, em pacientes selecionados, sem os riscos inerentes ao uso do tubo traqueal e com a facilidade de descontinuação da ventilação sempre que necessário, através da ventilação não-invasiva com pressão positiva [4].

A ventilação não-invasiva por meio de máscaras nasais ou faciais, diminui o trabalho muscular e melhora a troca gasosa por recrutamento de alvéolos hipoventilados. Mantém as barreiras de defesa natural, diminui a necessidade de sedação, reduz o período de ventilação mecânica, e ainda pode evitar a intubação orotraqueal e suas complicações [6].

Entretanto, algumas condições clínicas como rebaixamento do nível de consciência, trauma de face, instabilidade hemodinâmica, alteração do reflexo da deglutição, cirurgia esofagogástrica recente, evidência de isquemia miocárdica ou presença de arritmias ventriculares limitam seu uso. As possíveis complicações incluem distensão abdominal, aspiração de conteúdo gástrico, necrose facial e barotrauma. Porém, a sofisticação dos equipamentos e máscaras tornou os benefícios da ventilação não-invasiva inquestionáveis, inclusive em populações específicas [6,7].

Neste estudo, analisaremos as principais características fisiológicas da ventilação não-invasiva por pressão positiva sobre as funções respiratória e cardiovascular, como também os benefícios do seu uso na prática clínica.

Foram revistos alguns dos principais trabalhos publicados em ventilação não-invasiva sobre os efeitos deste tipo de assistência ventilatória na insuficiência respiratória aguda de origem cardiogênica.

Resultados

Ventilação não-invasiva

A ventilação não-invasiva (VNI) é definida como uma técnica de ventilação mecânica onde não é empregado qualquer tipo de prótese traqueal (tubo orotraqueal, nasotraqueal ou cânula de traqueostomia) [4,7], sendo a conexão entre o ventilador e o paciente feita através do uso de uma máscara. A forma mais estudada de ventilação mecânica não-invasiva no cardiopata é a pressão positiva contínua [4].

As ventilações em resgates, realizadas através de um tubo de junco e um fole foram popularizadas na Europa pela sociedade holandesa para o resgate de pessoas afogadas em 1700 [7].

Só depois de 1935, todavia, foi que Barach relatou uma série de estudos envolvendo uma VM potente para fornecer pressão positiva contínua na via aérea (CPAP) através de uma

máscara para pacientes com edema pulmonar e outras formas de insuficiência respiratória [7].

O sucesso obtido por Sullivan e colaboradores com o uso da pressão positiva contínua para o tratamento da apnéia obstrutiva do sono foi um passo importante para o retorno da ventilação não-invasiva ao ambiente hospitalar. Esse fato levou ao aperfeiçoamento das máscaras, tornando-as cada vez mais confortáveis, assim como dos ventiladores, que passaram a ser desenhados especialmente para a ventilação não-invasiva [4,8].

Os efeitos da ventilação por pressão positiva nasal ou facial têm sido estudados em experimentos clínicos nos pacientes com IRA de diversas etiologias [5,7,9].

A VNI mostrou-se eficiente no tratamento de insuficiência respiratória aguda e crônica. No entanto, seu sucesso depende da experiência da equipe que a realiza e da correta escolha dos pacientes e equipamentos. Pode ser realizada com geradores de fluxo, aparelhos de ventilação invasiva adaptados ou aparelhos projetados especificamente para VNI. Cada tipo apresenta vantagens e desvantagens. Portanto, a indicação do melhor equipamento depende do tipo de paciente assistido, da disponibilidade de equipamentos na instituição e do grau de conhecimento e treinamento da equipe que assiste o paciente [10].

A adequada seleção dos candidatos ao uso da ventilação não-invasiva é o primeiro passo para o sucesso da técnica. Como a VNI é uma modalidade de suporte ventilatório parcial e sujeita a interrupções, essa técnica não deve ser utilizada em pacientes totalmente dependentes da ventilação mecânica para se manterem vivos. A cooperação do paciente é importante para o sucesso da VNI, tornando o seu uso limitado nos pacientes com rebaixamento do estado de consciência ou com agitação [11].

Existem dois modos principais de aplicação de pressão positiva não-invasiva: pressão positiva contínua na via aérea (CPAP) e dois níveis de pressão positiva na via aérea = BiPAP ou PSV + PEEP [12].

A CPAP trata-se de uma modalidade ventilatória na qual é aplicada uma pressão contínua nas vias aéreas durante todo ciclo respiratório, ou seja, pressão durante a inspiração igual à pressão durante a expiração. A utilização de CPAP é dependente do esforço respiratório inicial do paciente, que deve se mostrar cooperativo e apresentar respiração espontânea eficaz, não sendo efetiva durante o momento de apnéia.

A BiPAP é uma modalidade ventilatória pressórica que permite ajuste de pressão positiva durante a inspiração e a expiração de forma independente. Esses ventiladores ciclaram entre dois níveis de pressão positiva: um nível pressórico mais elevado durante a inspiração, que auxilia a ventilação, e outro menor durante a expiração [11].

Os efeitos fisiológicos da CPAP incluem [4,11,13]: aumento do débito cardíaco, fornecimento de oxigênio, diminuição da pós-carga do ventrículo esquerdo, melhora da capacidade residual funcional e da mecânica ventilatória

e conseqüente redução do esforço ventilatório. Atualmente, tem-se referido que o uso da BiPAP reduz de forma mais significativa o trabalho ventilatório e a fadiga do que a CPAP [13,14].

A CPAP é um modo ventilatório empregado com frequência para o suporte ventilatório não-invasivo de pacientes com edema agudo de pulmão. Nessa situação, acreditamos que se deva utilizar um valor mínimo de 10 cmH₂O para garantir os benefícios hemodinâmicos e ventilatórios da CPAP. Fu *et al.* [11] demonstraram que a CPAP obtida com gerador de fluxo tem funcionamento semelhante à CPAP de ventiladores mecânicos para aplicação não-invasiva.

Um grupo crescente de trabalhos, criando casuística consistente, foi sucessivamente publicado, enaltecendo o poder da ventilação não-invasiva em evitar a intubação, diminuir a frequência de complicações relacionadas à VM, a duração da estadia no hospital e o índice de mortalidade em pacientes com insuficiência respiratória [3,5,7,12,15,16].

Edema pulmonar cardiogênico

A ventilação não-invasiva com pressão positiva (VNI-PP) tem reduzido o uso da ventilação pulmonar mecânica invasiva para pacientes com edema agudo de pulmão (EAP) cardiogênico [13].

O III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica [11] diz que: o uso de CPAP é seguro e diminui a necessidade de intubação para pacientes com edema pulmonar cardiogênico, devendo ser aplicado precocemente e em conjunto com a terapia medicamentosa convencional.

Vários estudos comprovaram que as manifestações respiratórias e cardiovasculares do EAP severo podem ser significativamente beneficiadas pela administração de ventilação por pressão positiva.

A aplicação da máscara de CPAP em pacientes com EAP foi relatada inicialmente em 1930 por Poulton e Oxon [5,8].

A eficácia da máscara de CPAP neste grupo de pacientes foi comprovada por dois estudos randomizados. Rasanen *et al.* [17] randomizaram 40 pacientes selecionados com EAP (19 com infarto agudo do miocárdio) para pressão da via aérea ambiente ou CPAP 10 cm H₂O enquanto a FiO₂ foi mantida constante em 28% a 30%. A CPAP melhorou rapidamente a PaO₂ e reduziu a frequência respiratória e a PaCO₂. Mais adiante, a CPAP resultou em melhora rápida e significativa da frequência cardíaca e pressão sangüínea durante o período de estudo (3 horas), 12 pacientes do grupo controle e seis no grupo tratado com CPAP necessitaram de intubação. As razões da intubação foram hipoxemia, retenção de CO₂ e necessidade de ressuscitação cardíaca [5,12].

Bersten [18] realizou um estudo controlado e randomizado comparando a eficácia da CPAP via máscara facial total contra tratamento convencional em 39 pacientes com EAP cardiogênico apresentando severa hipoxemia. Observou-se

uma rápida e significativa melhora na PaO_2 , sinais vitais e uma significativa diminuição na PaCO_2 em pacientes tratados com CPAP (19 pacientes) comparados com aqueles tratados convencionalmente (20 pacientes). Observou-se que nenhum paciente necessitou de intubação no grupo tratado com CPAP e 35% dos pacientes do grupo de oxigenação foram intubados dentro de 3 horas do ingresso do estudo e a taxa de mortalidade foi similar em ambos os grupos. O autor demonstrou que, depois de 30 minutos, os pacientes recebendo CPAP tiveram significativa diminuição na frequência respiratória e PaCO_2 , um aumento no pH arterial e na relação $\text{PaO}_2/\text{FiO}_2$ do que nos pacientes recebendo oxigenioterapia. Os autores concluíram que a CPAP por máscara facial total pode reduzir a necessidade de intubação e VM invasiva em pacientes com EAP cardiogênico [5,12,15].

Na casuística de M Lin *et al.* [19], com 100 pacientes, foi aplicado CPAP em níveis progressivamente maiores, variando de 2,5 até 12,5 cmH_2O , num intervalo de duas horas e meia. O resultado foi concordante com o estudo de Bersten [18] de que a CPAP é eficaz em reduzir a necessidade de intubação.

Lima [15] realizou uma revisão bibliográfica e encontrou uma recorrência de infarto agudo do miocárdio (IAM) em pacientes que utilizaram o BiPAP. Em um destes estudos realizado em 1997, Mehta *et al.* [12,14] compararam 14 pacientes em uso de VNI com $\text{PS} = 15 \text{ cmH}_2\text{O} + \text{PEEP} = 5 \text{ cmH}_2\text{O}$, com 13 pacientes em uso de CPAP = 10 cmH_2O . Houve, na análise intra-grupo, uma queda mais rápida na pressão arterial, frequência cardíaca e respiratória no grupo randomizado para o uso de VNI com PEEP + PS. A taxa de intubação foi semelhante, porém o resultado que tornou esse estudo polêmico foi a elevada taxa IAM no grupo VNI com PEEP + PS (71% *versus* 31%), o que resultou na interrupção do estudo. Posteriormente, em 1999, o trabalho de Rusterholtz *et al.* [20] demonstrou exatamente o mesmo: os pacientes com EAP cardiogênico tratados com BiPAP apresentaram maior índice de IAM, sendo portanto contra-indicado o uso deste modo ventilatório, devendo ser tratados com intubação endotraqueal e ventilação invasiva. Em 2000, Kosowsky [21] em outra experiência randomizada comparou o uso da BiPAP e CPAP no tratamento de 27 pacientes com EAP cardiogênico com insuficiência respiratória aguda do departamento emergencial. Os pacientes que utilizaram a BiPAP apresentaram uma redução da frequência respiratória, menor dispnéia, melhora da oxigenação e ventilação em relação aos que usaram CPAP. Nenhuma diferença foi encontrada em relação à mortalidade hospitalar, e no tempo de permanência na UTI e no hospital. Neste estudo observou-se também uma alta taxa de IAM no grupo tratado com BiPAP. Os autores concluíram que, como ocorreu uma maior queda da pressão sanguínea e uma alta na pressão intratorácica no grupo tratado com BiPAP, isto pode ter induzido à insuficiência cardíaca e menor perfusão do miocárdio, levando ao IAM.

Recentemente, Girou *et al* [22] publicou uma pesquisa observacional, retrospectiva do tipo coorte avaliando 479

pacientes com doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) ou edema agudo de pulmão submetidos à ventilação mecânica convencional ou não-invasiva, durante um período de oito anos. As principais variáveis estudadas foram a incidência de infecção adquirida na UTI e a taxa de mortalidade. Como resultado, observou-se um aumento significativo da utilização da VNI com diminuição da frequência de pneumonia intrahospitalar de 20% em 1994 para 8% em 2001 e do risco de óbito [16].

A meta-análise de Peter *et al.* [23], comparou três grupos de 29 estudos (1966 a 2005), com pacientes apresentando EAP cardiogênico: Grupo 1 (G1 = pressão positiva contínua em vias aéreas (CPAP) *versus* terapêutica padrão-oxigênio por máscara facial, diuréticos, nitratos e outros cuidados de suporte) 12 estudos; Grupo 2 (G2 = pressão positiva em vias aéreas com dois níveis de pressão (BiPAP) *versus* terapêutica padrão) 7 estudos; e Grupo 3 (G3 = BiPAP *versus* a CPAP) 10 estudos, com os objetivos de verificar a redução da mortalidade, a necessidade de ventilação invasiva e o tempo de permanência hospitalar.

Nos resultados, a CPAP e a BiPAP foram associados com a redução da mortalidade em relação à terapêutica padrão, não havendo diferença significativa entre a ventilação com BiPAP em relação ao uso da CPAP. Quanto à necessidade da ventilação invasiva, a CPAP e a BiPAP foram consideradas melhores do que a terapêutica padrão. Em relação ao tempo de permanência hospitalar, não foi encontrada diferença significativa, assim como na duração da VNIPP entre os modos ventilatórios. Este estudo concluiu que nos casos de EAP cardiogênico, a CPAP e a BiPAP reduzem a necessidade do uso de VPM invasiva. Comparada com a terapêutica padrão, a CPAP diminui a mortalidade; e há uma tendência à redução da mortalidade após o uso de BiPAP. O estudo é importante por confirmar os benefícios da CPAP e os possíveis benefícios da BiPAP no tratamento do EAP cardiogênico, sendo ainda necessários outros com poder suficiente para detectar uma redução verdadeira na mortalidade com o uso da BiPAP [16,23].

Efeitos hemodinâmicos e respiratórios

A aplicação de pressão positiva contínua, através de máscara facial ou nasal, em pacientes com insuficiência cardíaca congestiva descompensada pode provocar aumento agudo no débito cardíaco ou aumento do desempenho do ventrículo esquerdo [3].

Os efeitos benéficos da pressão positiva contínua sobre o desempenho cardíaco podem ser traduzidos como redução do retorno venoso, e da redução da pós-carga, por meio de redução da pressão transmural do ventrículo esquerdo. Efeitos crônicos sobre a melhora da fração de ejeção do ventrículo esquerdo também foram relatados após a aplicação noturna diária de pressão positiva contínua em pacientes com insuficiência cardíaca congestiva e apnéia obstrutiva do sono [3,5].

Os efeitos hemodinâmicos agudos da pressão positiva contínua no cardiopata estável são controversos, principalmente o efeito sobre o débito cardíaco, que pode aumentar, diminuir, ou ficar inalterado [3,4]. Essas diferenças refletem as variadas populações de cardiopatas estudados. Pacientes que respondem à pressão positiva contínua com aumento do débito cardíaco apresentam como efeito predominante da pressão positiva contínua, a redução da pós-carga ao passo que, nos que não respondem, o efeito principal da pressão positiva contínua concentra-se na redução do retorno venoso. Admite-se que, na insuficiência cardíaca congestiva, o débito cardíaco seja mais sensível às modificações da pós-carga do que da pré-carga. Apesar dessas controvérsias sobre a modificação do débito cardíaco induzidas pela pressão positiva contínua, há unanimidade sobre os efeitos benéficos da pressão positiva contínua quando aplicada no paciente com edema agudo dos pulmões de origem cardiogênica, especulando-se ainda, a colaboração de mecanismos reflexos para a melhora do desempenho cardíaco [3].

O edema pulmonar cardiogênico causa deterioração da mecânica respiratória, ocorrendo aumento da resistência de vias aéreas e diminuição da complacência pulmonar [3,4]. Esses efeitos somados aumentam o trabalho respiratório e o gasto de oxigênio pela ventilação e provocam uma necessidade de geração de pressões intratorácicas mais negativas para a manutenção da ventilação. Esse aumento do trabalho respiratório e redução da pressão pleural submetem o paciente a aumento da pós e da pré-carga, bem como a aumento do consumo de oxigênio, submetendo o paciente cardiopata a sobrecarga adicional a seu sistema circulatório. A oxigenação encontra-se afetada pelo aumento de "shunt" pulmonar.

A utilização de pressão positiva contínua melhora a oxigenação desses pacientes, reduzindo o "shunt". Esse efeito é explicado pela capacidade da pressão positiva contínua de recrutar unidades alveolares colapsadas.

A combinação dos efeitos sobre a mecânica respiratória, a oxigenação e o sistema circulatório resulta em melhora no balanço entre a oferta e o consumo de oxigênio nos pacientes com insuficiência cardíaca congestiva [3].

Intervenção da fisioterapia durante a VNI

Os fisioterapeutas têm sido envolvidos na aplicação da VNI desde a epidemia de pólio em 1950. Até a metade da década de 70, os fisioterapeutas administravam as medicações para o sistema respiratório por RPPI através de máscara e boquilha.

Na segunda metade da década de 80, as vantagens potenciais da VNI no manejo da insuficiência respiratória crônica começaram a ser demonstradas. Desde essa época, os fisioterapeutas têm-se envolvido intimamente na aplicação desta técnica e nas pesquisas, em diversas situações clínicas [7,8].

Um estudo recente sobre o uso da ventilação não-invasiva em unidades de terapia intensiva de hospitais públicos, priva-

dos e de ensino da região metropolitana de São Paulo, indicou que os fisioterapeutas mostraram-se mais atualizados e mais aptos a instalar a VNI do que médicos e enfermeiros, provavelmente devido ao fato de que, na divisão de tarefas na UTI, cabe a esta categoria profissional a instalação e monitorização da VNI ou por haver maior ênfase no ensino da VNI durante a graduação destes profissionais [10].

O papel do fisioterapeuta inclui desde a avaliação do paciente até a seleção do equipamento e montagem, adaptação do paciente à máscara e à máquina, educação do paciente e da família a respeito da terapia [7]. Há também a necessidade de monitorização e ajuste do respirador para otimizar o suporte ventilatório e maximizar seu conforto, o que exige um sólido conhecimento da fisiologia respiratória, assim como habilidade clínica em avaliar a resposta à terapia [8].

A monitorização do paciente é essencial para o sucesso da técnica. Deve ser feita através da oximetria contínua e dióxido de carbono transcutâneo para avaliar as trocas gasosas, além de gasometria arterial e monitorização cardíaca para identificar possíveis arritmias.

Além disso, as respostas subjetivas (dispnéia, conforto e estado mental) e objetivas (frequência respiratória, frequência cardíaca e uso de músculos acessórios) e possíveis complicações (distensão abdominal, necrose facial, retenção de secreções, dificuldade respiratória, náuseas ou vômitos) devem ser monitorizadas [7].

É importante ressaltar que o uso da VNI não EAP deve ser considerado como um coadjuvante da terapia farmacológica apropriada, não substituindo a administração da mesma.

Conclusão

As doenças cardiovasculares afetam grande parte da população brasileira e o edema pulmonar agudo é uma situação de emergência que exige uma intervenção rápida. Vários estudos vêm buscando novos conhecimentos sobre as técnicas mais eficazes para reverter esse quadro.

O uso da ventilação não invasiva com pressão positiva foi um dos maiores avanços da ventilação mecânica nas últimas duas décadas. Os benefícios obtidos no tratamento do edema agudo de pulmão são indiscutíveis, porém seu papel em pacientes cardiopatas exige avaliação adicional.

A grande maioria de estudos realizados têm sido descritivos e, apenas alguns, controlados. A maioria dos estudos randomizados no EAP cardiogênico descrevem melhora da oxigenação, diminuição do trabalho respiratório e redução da necessidade de ventilação mecânica invasiva, levando a VNI a fazer parte do arsenal terapêutico. Outros benefícios relatados são: melhora da hipoxemia e hipercapnia, aumento do pH e da relação PaO_2/FiO_2 , diminuição da frequência cardíaca, da frequência respiratória e do índice de intubação endotraqueal.

Com relação ao modo ventilatório, ainda não há um consenso sobre qual o melhor modo a ser utilizado. Dentre

os modos mais estudados temos a ventilação com dois níveis pressóricos, VNI com PEEP acrescido de pressão de suporte (PEEP + PS) e CPAP.

As vantagens da VNI em relação à ventilação mecânica invasiva são indiscutíveis. Todavia, é importante uma equipe treinada e competente para lidar com os equipamentos, pois não se deve esquecer que tal procedimento é uma forma de ventilação artificial e, como tal, pode levar a repercussões hemodinâmicas especialmente no cardiopata.

É importante ser hábil para identificar os pacientes que, possivelmente poderão não responder bem à técnica para que a intubação não seja retardada. Entretanto, os bons resultados documentados apóiam o uso da VNI, considerando-a uma forma não farmacológica de tratamento do edema agudo de pulmão cardiogênico (e não meramente uma medida de suporte) devendo ser aplicada precocemente e em conjunto com a terapia medicamentosa convencional.

Referências

1. Silva RA. Perfil do paciente com insuficiência cardíaca congestiva tratado no hospital das clínicas da Universidade Federal de Goiás. *Revista Eletrônica de Enfermagem* 2005;7(1). [citado 2006 out 20]. Disponível em URL: <http://www.fen.ufg.br/revista.htm>.
2. Guyton AC. *Tratado de fisiologia médica*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 1992.
3. Meyer EC, Filho GL, Schettino GPP, Carvalho RR. Ventilação não-invasiva no cardiopata grave. *Rev Soc Cardiol Estado de São Paulo* 1998;8(3).
4. Lenique F, Habis M, Lafosa F, Dubois-Rande JL, Harf A, Brochard L. Ventilatory and hemodynamic effects of continuous positive airway pressure in left heart failure. *Am J Respir Crit Care Med* 1997;155:500-5.
5. Meduri GU. Noninvasive positive-pressure ventilation in patients with acute respiratory failure. In: Nahum A, Marini JJ. *Clinics in chest medicine – Recent advances in mechanical ventilation*. Philadelphia: WB Saunders; 1996. p.513-53.
6. Rahal L, Garrido AG, Cruz RJ. Ventilação não-invasiva: quando utilizar? *Rev Assoc Med Bras* 2005;51(5).
7. Silva CS. Ventilação não-invasiva e suas aplicações clínicas nas exacerbações agudas da DPOC. *Reabilitar* 2000;3(9):8-18.
8. Piper AJ, Elizabeth RE. Ventilação não-invasiva. In: Pryor JA, Webber BA. *Fisioterapia para problemas respiratórios e cardíacos*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan 2002;72-85.
9. Vitacca M. Where and how must we perform noninvasive mechanical ventilation? *Monaldi Arch Chest Dis* 1997;52(1):80-2.
10. Nápolis LM, Jerônimo LM, Baldini DV, Machado MP, Souza VA, Caruso P. Conhecimento da disponibilidade e sobre o uso da ventilação não invasiva em unidades de terapia intensiva de hospitais públicos, privados e de ensino da região metropolitana de São Paulo. *J Bras Pneumol* 2006;32(1).
11. III Consenso Brasileiro de Ventilação Mecânica. Ventilação mecânica não invasiva com pressão positiva. [citado 2006 nov 20]. Disponível em: http://www.amib.org.br/_consultaP/textos/VNI.doc.
12. Park M, Filho GL. Noninvasive mechanical ventilation in the treatment of acute cardiogenic pulmonary edema. *Clinics* 2006;61(3).
13. Carvalho WB, Johnston C. Efeitos da ventilação não-invasiva com pressão positiva no edema agudo de pulmão cardiogênico. *Rev Assoc Med Bras* 2006;52(4).
14. Mehta S, Hill NS. Noninvasive ventilation. *Am J Respir Crit Care Med* 2001;163:540-77.
15. Lima PCM, Domingos VA. Abordagem ventilatória não-invasiva no tratamento do edema agudo de pulmão cardiogênico [Trabalho de Conclusão de Curso]. Goiânia: Universidade Católica de Goiás; 2003. [citado 2006 nov 10]. Disponível em URL: <http://www.ucg.br/fisio/monografia/8.PDF>.
16. Carvalho WB, Fonseca MCM. Ventilação não-invasiva - evidências de diminuição da mortalidade e infecção em UTI. *Rev Assoc Med Bras* 2004;50 (1).
17. Räsänen J et al. continuous positive airway pressure by face mask in acute cardiogenic pulmonary edema. *Am J Cardiol* 1985;55(4):296-300.
18. Bersten AD et al. Treatment of severe cardiogenic pulmonary edema with continuous positive airway pressure delivered by face mask. *N Engl J Med* 1991; 325(26):1825-30.
19. Lin M et al. Reappraisal of continuous positive airway pressure therapy in acute cardiogenic pulmonary edema. Short-term results and long-term follow-up. *Chest* 1995;107(5):1379-86.
20. Rusterholtz T et al. Noninvasive pressure support ventilation (NIPSV) with face mask in patients with acute cardiogenic pulmonary edema (ACPE). *Intensive Care Med* 1999;25:21-8.
21. Kosowsky JM, Storrow AB et al. Continuous and bilevel positive airway pressure in the treatment of acute cardiogenic pulmonary edema. *Am J Emerg Med* 2000;18(1).
22. Girou E et al. Association of noninvasive ventilation with nosocomial infections and survival in critically ill patients. *JAMA* 2000;284:2361-7.
23. Peter JV, Moran JL, Phillips-Hughes J et al. Effect of non-invasive positive pressure ventilation (NIPPV) on mortality in patients with acute cardiogenic pulmonary edema: a meta-analysis. *Lancet* 2006;367:1155-63.