

Tabela III – Distribuição das acadêmicas da Universidade Católica de Pernambuco quanto aos dados do Questionário de Sintomas Menstruais (MSQ) segundo curso.

	TPM		p-valor
	Não, n (%) n=19	Sim, n (%) n=133	
Rápida mudança de humor			
Ausente	5 (26,3)	5 (3,8)	0,000
Mínimo / Suave	9 (47,4)	38 (28,6)	
Moderado / Severo / Extremo	5 (26,3)	90 (67,7)	
Desejo de alimentos específicos			
Ausente	4 (21,1)	9 (6,8)	0,019
Mínimo / Suave	7 (36,8)	28 (21,1)	
Moderado / Severo / Extremo	8 (42,1)	96 (72,2)	
Estresse			
Ausente	3 (15)	0 (0)	0,000
Mínimo / Suave	12 (63,2)	21 (15,8)	
Moderado / Severo / Extremo	74 (21,1)	112 (84,2)	
Exigências rotineiras			
Ausente	15 (78,9)	9 (6,8)	0,000
Mínimo / Suave	3 (15,8)	50 (37,6)	
Moderado / Severo / Extremo	1 (5,3)	74 (55,6)	
Desejo de ficar sozinha			
Ausente	12 (63,2)	19 (14,3)	0,000
Mínimo / Suave	5 (26,3)	43 (32,3)	
Moderado / Severo / Extremo	2 (10,5)	71 (53,4)	
Prazer nas coisas mínimas			
Ausente	9 (47,4)	21 (15,8)	0,003
Mínimo / Suave	5 (42,1)	64 (48,1)	
Moderado / Severo / Extremo	3 (10,5)	48 (36,1)	
Peso abdominal, desconforto ou dor			
Ausente	2 (10,5)	6 (4,5)	0,003
Mínimo / Suave	10 (52,6)	27 (20,3)	
Moderado / Severo / Extremo	7 (36,8)	100 (75,2)	
Dores ou cólicas			
Ausente	9 (47,4)	3 (2,3)	0,000
Mínimo / Suave	8 (42,1)	31 (23,3)	
Moderado / Severo / Extremo	2 (10,5)	99 (74,4)	
Deprimida			
Ausente	15 (78,9)	15 (11,3)	0,000
Mínimo / Suave	3 (15,8)	54 (40,6)	
Moderado / Severo / Extremo	1 (5,3)	64 (48,1)	
Mudanças de temperatura			
Ausente	11 (57,9)	29 (21,8)	0,004
Mínimo / Suave	5 (26,3)	58 (43,6)	
Moderado / Severo / Extremo	3 (15,8)	46 (34,6)	
Sensível, intolerante ou isolada			
Ausente	13 (68,4)	16 (12)	0,000
Mínimo / Suave	5 (26,3)	46 (34,6)	
Moderado / Severo / Extremo	1 (5,3)	71 (53,4)	
Inchaço			
Ausente	5 (26,3)	7 (5,3)	0,000
Mínimo / Suave	9 (47,4)	19 (14,3)	
Moderado / Severo / Extremo	5 (26,3)	107 (80,5)	
Resmungar ou procurar brigas			
Ausente	12 (63,2)	10 (7,5)	0,000
Mínimo / Suave	4 (21,1)	31 (23,3)	
Moderado / Severo / Extremo	3 (15,8)	92 (69,2)	
Esquecimento			
Ausente	14 (73,7)	30 (22,6)	0,000
Mínimo / Suave	2 (10,5)	50 (37,6)	
Moderado / Severo / Extremo	3 (15,8)	53 (39,8)	
Explosão ou irritabilidade			
Ausente	8 (42,1)	3 (2,3)	0,000
Mínimo / Suave	8 (42,1)	31 (23,3)	
Moderado / Severo / Extremo	3 (15,8)	99 (74,4)	
Pouca energia ou fadiga			
Ausente	11 (57,9)	8 (6,0)	0,000
Mínimo / Suave	7 (36,8)	33 (24,8)	

Moderado / Severo / Extremo	1 (5,3)	92 (69,2)	
Pouca vontade de falar			
Ausente	11 (57,9)	12 (9,0)	
Mínimo / Suave	6 (31,6)	40 (30,1)	0,000
Moderado / Severo / Extremo	2 (10,5)	81 (60,9)	
Tensa ou nervosa			
Ausente	5 (26,3)	2 (1,5)	
Mínimo / Suave	11 (57,9)	23 (17,3)	0,000
Moderado / Severo / Extremo	3 (15,8)	108 (81,2)	
Pessimista			
Ausente	15 (78,9)	20 (15)	
Mínimo / Suave	1 (5,3)	51 (38,3)	0,000
Moderado / Severo / Extremo	3 (15,8)	62 (46,6)	
Interesse em atividades habituais			
Ausente	11 (55)	16 (12)	
Mínimo / Suave	6 (31,6)	39 (29,3)	0,000
Moderado / Severo / Extremo	2 (10,5)	78 (58,6)	
Concentração			
Ausente	12 (63,2)	15 (11,3)	
Mínimo / Suave	5 (26,3)	39 (29,3)	0,000
Moderado / Severo / Extremo	2 (10,5)	79 (59,4)	
Insônia			
Ausente	16 (84,2)	55 (41,4)	0,002
Mínimo / Suave	1 (5,3)	35 (26,3)	
Moderado / Severo / Extremo	2 (10,5)	43 (32,3)	
Mamas inchadas			
Ausente	4 (21,1)	12 (9)	0,002
Mínimo / Suave	10 (52,6)	30 (22,6)	
Moderado / Severo / Extremo	5 (26,3)	91 (68,4)	