

Quadro 3 – Síntese dos estudos incluídos. Ribeirão Preto, SP, Brasil, 2021

Autor, ano, país	Objetivo	Principais resultados
Cheema <i>et al.</i> , 2005, (Austrália) [9]	Revisar sistematicamente ensaios de treinamento físico envolvendo pacientes adultos em hemodiálise	Pacientes em hemodiálise podem derivar com segurança uma miríade de adaptações relacionadas à saúde do envolvimento em regimes de exercícios adequadamente estruturados envolvendo treinamento aeróbico e/ou de resistência.
Johannsen, 2007 (Estados Unidos da América) [20]	Identificar os benefícios do exercício na população com DRC em estágio terminal e discutir os riscos apresentados na literatura.	As intervenções durante as sessões de hemodiálise tornaram-se mais populares e têm se mostrado seguras. Os riscos do exercício nesta população não foram rigorosamente estudados, mas não há relatos de lesões graves como resultado da participação em um programa de treinamento físico.
Reboredo <i>et al.</i> (Brasil) [21]	Discutir os aspectos da realização do exercício físico em portadores de DRC que estejam em HD e, apresentar dados iniciais das experiências dos autores com a aplicação do exercício supervisionado nas sessões de HD.	A prática de exercícios durante as sessões de hemodiálise contribui para a melhoria da capacidade funcional, da qualidade de vida e possivelmente para a redução da morbimortalidade cardiovascular em pacientes renais crônicos.
Moura <i>et al.</i> (Brasil) [22]	Documentar os efeitos agudos e as adaptações crônicas, cardiovasculares e musculares em indivíduos no estágio final da doença renal, submetidos a programas de exercício físico durante a hemodiálise	Exercícios físicos realizados durante a hemodiálise promovem efeitos benéficos na melhora da capacidade aeróbica, força muscular e no controle dos fatores de risco cardiovasculares, auxiliando a remoção dos solutos durante a hemodiálise.
Böhm <i>et al.</i> (Brasil) [23]	Realizar uma revisão da literatura sobre os efeitos do exercício físico em pacientes portadores de DRC submetidos a programas de exercício aeróbico em cicloergômetro para membros inferiores durante a HD	Exercícios aeróbicos realizados durante a HD promovem a melhora da capacidade aeróbica e o condicionamento físico, além de redução da fadiga e ansiedade, melhora da capilarização muscular e pressão arterial de repouso, aumento no tempo de duração dos exercícios e melhora na depuração da ureia.
Nascimento <i>et al.</i> (Brasil) [24]	Realizar uma revisão de literatura sobre a influência do exercício físico em pacientes renais crônicos submetidos à hemodiálise.	Os exercícios físicos, seja aeróbicos e/ou de resistência, possuem efeitos incrementais na capacidade funcional, função muscular e qualidade de vida de nefropatas submetidos à hemodiálise.
Silva <i>et al.</i> (Brasil) [25]	Avaliar os efeitos de um programa de fisioterapia em pacientes com doença renal crônica durante a hemodiálise.	A fisioterapia, por meio de um programa de exercícios físicos durante o período intradiálítico, pode proporcionar melhora significativa da qualidade de vida e capacidade física dos pacientes com DRC.
Thompson <i>et al.</i> (Canadá) [26]	Avaliar a viabilidade de um estudo principal avaliando a eficácia do ciclismo e do exercício resistido realizados durante o tratamento de hemodiálise na qualidade de vida	Em todos os grupos de exercícios, a resposta dos pacientes ao exercício foi altamente favorável. Vários pacientes atribuíram melhorias no funcionamento diário à participação no exercício intradiálítico. Melhorias nos sintomas relacionados à diálise também foram mencionadas, principalmente diminuição de câibras e pernas inquietas.
Qiu <i>et al.</i> (China) [27]	Avaliar os efeitos do exercício físico em pacientes com insuficiência renal	Programa de atividades contendo aquecimento, força e exercícios aeróbicos traz benefícios na pressão arterial de pessoas doentes e melhora o nível máximo de consumo de oxigênio.
Gomes Neto <i>et al.</i> (Brasil) [8]	Determinar os efeitos de diferentes modalidades de treinamento de exercício intradiálítico no funcionamento físico e na qualidade de vida relacionada à saúde de	Os resultados fornecem subsídios para intervenções que combinam exercícios aeróbicos intradiálíticos e exercícios resistidos para melhorar a funcionalidade física e a qualidade de vida em pacientes com doença renal terminal em hemodiálise.

	pacientes em hemodiálise de manutenção	
Kim <i>et al.</i> (Coreia do Sul) [28]	Avaliar o efeito agudo do exercício aeróbico e resistido intradiálitico na pressão arterial de pacientes em HD, após 20 horas da diálise.	As intervenções agudas de exercício intradiálitico são eficazes no aumento da PA durante a diálise e na diminuição da PA ambulatorial diurna após a diálise.
PU <i>et al.</i> (China) [29]	Avaliar a eficácia e segurança do exercício intradiálitico para pacientes em hemodiálise	O exercício intradiálitico pode reduzir significativamente a pressão arterial sistólica, bem como a pressão arterial diastólica. Além disso, resultou em benefícios em termos de melhora da adequação da hemodiálise, capacidade de exercício, depressão e qualidade de vida para hemodiálise.
Scapini <i>et al.</i> (Brasil) [11]	Avaliar a eficácia de diferentes modalidades de treinamento físico na capacidade aeróbica, pressão arterial e eficiência da hemodiálise em adultos com estágio terminal doença renal que requer tratamento de hemodiálise	Tanto o treinamento aeróbico quanto o treinamento combinado provocaram maiores melhorias na capacidade aeróbica do que o controle. Nenhuma modalidade foi superior ao controle para eficiência da hemodiálise. O treinamento combinado foi classificado como o tratamento mais eficaz para capacidade aeróbica e pressão arterial.