

Tabela II - Descrição dos resultados coletados sobre alterações de vida e saúde durante o isolamento social da pandemia da Covid-19. Pernambuco, Brasil, 2021

VARIÁVEIS	RESULTADOS N (%)
Sexo	
Feminino	331 (80,3%)
Masculino	81 (19,7%)
Alterações nos hábitos de vida durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19	
Sim	401 (97,3%)
Não	11 (2,7%)
Quais hábitos de vida mudaram durante o isolamento social pela pandemia	
Hábitos alimentares	313 (77,3%)
Hábitos higiênicos	247 (61%)
Atividades físicas	270 (66,7%)
O que mudou em relação aos hábitos alimentares durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19	
Ingestão de frutas e/ou verduras	184 (47,4%)
Mais consumo de água	236 (60,8%)
Menos consumo de bebida alcoólica	87 (22,4%)
Mais consumo de bebida alcoólica	103 (26,5%)
O que mudou em relação aos hábitos de higiene durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19	
Higienização dos alimentos antes de consumir	327 (83,2%)
Lavagem das mãos antes das refeições	280 (71,2%)
Praticou alguma atividade física durante	
Praticou alguma atividade física durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19	
Sim	261 (63,3%)
Não	151 (36,7%)
Qual(is) atividade(s) física(s) praticou durante a pandemia	
Academia	107 (39,9%)
Caminhada	159 (59,3%)
Corrida	86 (32,1%)
Durante a doença você apresentou alguma limitação em suas atividades do dia a dia	
Sim	127 (30,8%)
Não	285 (69,2%)
Você sentiu dificuldade de adaptação ao isolamento social	
Sim	298 (72,3%)
Não	114 (27,7%)
O isolamento social trouxe desavenças familiares	
Sim	190 (46,1%)
Não	222 (53,9%)
Você sentiu afetado psicologicamente com o isolamento social	
Sim	346 (84%)
Não	66 (16%)
Desenvolveu quadros de ansiedade, estresse, medo, angústia ou algum outro sintoma psicoemocional	
Sim	351 (85,2%)
Não	61 (14,8%)
Já tinha algum desses quadros antes da covid-19	
Sim	201 (52,6%)
Não	181 (47,4%)
Apresentou dores musculares	
Sim	239 (58%)
Não	173 (42%)
Quais regiões do corpo sentiu dor	
Coluna	174 (68%)
Cabeça	161 (62,9%)
Pescoço	121 (47,3%)
Já tinha essa dor antes do isolamento social em decorrência da pandemia	

Sim	101 (38,7%)
Não	160 (61,3%)
Precisou tomar medicação para tratamento da dor muscular	
Sim	156 (58%)
Não	113 (42%)
Precisou fazer tratamento com fisioterapeuta para a dor muscular	
Sim	37 (13,5%)
Não	237 (86,5%)
Apresentou dores nas articulações durante o isolamento social pela pandemia	
Sim	143 (34,7%)
Não	269 (65,3%)
Quais articulações que sentiu dor	
Joelho	80 (50,6%)
Punhos	65 (41,1%)
Ombro	59 (37,7%)
Você já tinha essa dor antes do isolamento social pela pandemia	
Sim	64 (37,4%)
Não	107 (62,6%)
Precisou tomar alguma medicação para tratamento da dor na articulação	
Sim	87 (50%)
Não	87 (50%)
Precisou fazer tratamento com fisioterapeuta para a dor na articulação	
Sim	21 (11,7%)
Não	159 (88,3%)
Durante a doença você apresentou alguma alteração de equilíbrio ou vertigem	
Sim	109 (26,5%)
Não	303 (73,5%)
Você já possuía alteração de equilíbrio antes do isolamento social em decorrência a pandemia	
Sim	48 (26,8%)
Não	131 (73,2%)
Você apresentou zumbido durante o período que esteve em isolamento social	
Sim	63 (15,3%)
Não	349 (84,7%)
Você já possuía zumbido antes do isolamento social em decorrência da pandemia	
Sim	31 (28,7%)
Não	77 (71,3%)