

Tabela I - Descrição do questionário aplicado aos participantes. Pernambuco, Brasil, 2021

PERGUNTAS
Sexo Feminino Masculino
Região em que reside Recife / Olinda / Jaboatão dos Guararapes / Paulista / Igarassu / Abreu e lima
Você percebeu alguma alteração nos hábitos de vida durante o isolamento social pela pandemia da covid-19? Sim Não
Marque abaixo quais hábitos mudaram durante o isolamento social pela pandemia: Hábitos alimentares Hábitos higiênicos Atividades físicas
O que mudou em relação aos hábitos alimentares durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19? Ingestão de frutas e/ou verdura / Mais consumo de água Menos consumo de bebida alcoólica / Mais consumo de bebida alcoólica
O que mudou em relação aos hábitos de higiene durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19 Higienização dos alimentos antes de consumir Lavagem das mãos antes das refeições
Você praticou alguma atividade física durante a durante o isolamento social pela pandemia da Covid-19 Sim Não
Quais atividades físicas praticou durante a pandemia Academia / Caminhada / Corrida / Pilates / Personal Trainer online
Durante a doença você apresentou alguma limitação nas suas atividades do dia a dia Sim Não
Marque abaixo a(s) atividade(s) que ficaram limitadas durante o período do isolamento social em decorrência da pandemia Pentear cabelo / Escovar os dentes / Comer / Tomar banho / Lavar louça Varrer a casa / Ao se deslocar dentro de casa
Você sentiu dificuldade de adaptação ao isolamento social Sim Não
O isolamento social trouxe desavenças familiares Sim Não
Qual frequência das desavenças familiares Sempre / Às vezes / Quase nunca
Você sentiu afetado psicologicamente com o isolamento social Sim Não
Durante o isolamento social, você desenvolveu quadros de ansiedade, estresse, medo, angústia ou algum outro sintoma psicoemocional Sim Não
Já tinha algum desses sintomas antes da covid-19 Sim Não
Você apresentou dores musculares Sim Não
Marque abaixo quais regiões do corpo que sentiu dor

Cabeça / Pescoço / Tórax / Membro Superior / Coluna / Mãos / Membro Inferior / Quadril / Pés

Já tinha essa dor antes do isolamento social em decorrência da pandemia

Sim

Não

Precisou tomar medicação para tratamento da dor muscular

Sim

Não

Precisou fazer tratamento com fisioterapeuta para a dor muscular

Sim

Não

Você apresentou dores nas articulações durante o isolamento social pela pandemia

Sim

Não

Marque abaixo quais as articulações que sentiu dor

Ombro / Cotovelo / Quadril / Joelho / Punhos / Tornozelo

Você já tinha essa dor antes do isolamento social pela pandemia

Sim

Não

Precisou tomar alguma medicação para tratamento da dor na articulação

Sim

Não

Precisou fazer tratamento com fisioterapeuta para a dor na articulação

Sim

Não

Durante a doença você apresentou alguma alteração de equilíbrio tontura e/ou vertigem

Sim

Não

Quanto tempo durou essa alteração de equilíbrio

De 1 a 4 dias / De 5 a 8 dias / De 9 a 15 dias / Acima de 15 dias

Como descreveria o aparecimento da tontura

Ao deitar / Ao sentar / Ao se levantar / Ao andar

Você já possuía alteração de equilíbrio antes do isolamento social em decorrência a pandem

Sim

Não

Você apresentou zumbido durante o período que esteve em isolamento social

Sim

Não

Quanto tempo durou a presença do zumbido

De 1 a 4 dias / De 5 a 8 dias / De 9 a 15 dias / Acima de 15 dias

Como você caracteriza o zumbido

Como um apito / Como um grilo / Como panela de pressão

Você já possuía zumbido antes do isolamento social em decorrência da pandemia?

Sim

Não

Você já teve Covid-19?

Sim

Não