

# Fisioterapia Brasil

## Physical Therapy Brazil

### Especial Pilates

---

#### ARTIGOS ORIGINAIS

##### Modos somáticos de atenção de praticantes do Método Pilates,

Daniela Meirelles Lagranha, Adriane Vieira, Christiane Garcia Macedo ..... 131

##### Desenvolvimento e validação de um método de avaliação do nível de prática

no método Pilates por meio de exercícios do próprio método, Giselen Benedetti,

Cláudia Tarragô Candotti, Kaanda Nabilla Souza Gontijo, Gabriela Manosso Bampi,

Jefferson Fagundes Loss ..... 138

##### Comparação da cinemática e atividade muscular e de joelho e tornozelo entre três exercícios de footwork do Método Pilates, Isabel C.N. Sacco, Iyve L.R. Pereira,

Bergson W.C. Queiroz, Daniella R. Gomes ..... 146

##### Efeito de um programa de exercícios baseado no método Pilates sobre a postura de crianças:

um estudo piloto, Vanessa Salgado Silva, Joana Cardoso Mascarenhas, Aline Mendonça de Sá,

Cloud Kennedy Couto de Sá ..... 153

---

#### Editor

Prof. Dr. Jefferson Fagundes Loss (UFRGS-RS)

#### Comitê editorial

Profa. Dra. Adriane Vieira (UFRGS-RS)

Profa. Dra. Aline Haas (UFRGS-RS)

Prof. Dr. André Rodacke (UFP-PR)

Profa. Dra. Cláudia Tarragô Candotti (UFRGS-RS)

Prof. Dr. Cloud de Sá (UEFS-BA)

Profa. Dra. Cristina Cabral (UNICID-SP)

Prof. Dr. Guilherme Veiga (USP-SP)

Profa. Dra. Isabel de Camargo Sacco (USP-SP)

Prof. Dr. Jefferson Fagundes Loss (UFRGS-RS)

Prof. Dr. Jefferson Rosa Cardoso (UEL-PR)

Profa. Dra. Lídia Mara Aguiar Bezerra (UNB-DF)

Profa. Dra. Mônica de Oliveira Melo (UCS-RS)

#### Contato e envio de manuscritos:

Jefferson Fagundes Loss, jefferson.loss@ufgrs.br

## Editorial

### Um espaço científico para o Pilates

Jefferson Fagundes Loss

---

Nasce hoje o Caderno de Pilates dentro da Fisioterapia Brasil. A ideia deste Caderno foi concebida durante o Congresso Brasileiro de Pesquisa em Pilates, ocorrido em agosto de 2014 em Bento Gonçalves/RS. O tema central do Congresso era “Levando a ciência para o studio” com vistas a fundamentação científica do Pilates. Um Caderno específico sobre Pilates reforça esta busca. A Revista passa a partir de agora contar com um fórum de discussão para aqueles que se dedicam ao Pilates como meio de promoção da saúde, seja no âmbito acadêmico, seja nos studios, academias e consultórios de fisioterapia.

É grande a expectativa que colocamos neste Caderno e estamos certos de que contribuirá para aproximar os profissionais que buscam por embasamento científico do Pilates para tomadas de decisões no dia a dia da prática profissional.

Nesta perspectiva, estamos tentando construir uma via de mão dupla, ou seja, precisamos não só que o conhecimento gerado saia dos muros da Universidade, mas também proporcionar aos profissionais que trabalham com Pilates uma forma deles também irem ao encontro deste conhecimento.

Cumprimentamos a Fisioterapia Brasil pelo pioneirismo ao criar este espaço científico para o Pilates, e comunicamos que a partir de agora passamos a receber propostas de publicação específicas para este Caderno, que conta com um Comitê Editorial próprio ao qual agradecemos imensamente sua participação. Todos os trabalhos devem seguir as normas da Fisioterapia Brasil e enviados ao e-mail jefferson.loss@ufgrs.br, com assunto “submissão ao Caderno de Pilates”.

Desejamos a todos uma ótima leitura.